



いいこと カレンダー

スーパーABC上一万店
松山市勝山町2丁目21-1
TEL.089-931-1101
営業時間 あさ9:00~よる10:00

日 月 火 水 木 金 土

公式SNS

フォローしてね！

Instagram
YouTube

4月生まれの スマホ会員さま

エフカポイント
100ポイント
プレゼント

詳しくは
メッセージを
ご確認ください。

シニア感謝デー

15日(月)~17日(水)

税込2000円以上
お買い上げの方へ
お得クーポン券
差し上げます。



1 イブリアル 月の初め大市 青果の日

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

2 ぞろめ市

エフカ会員さま
米・麦・ワイン
ブランデー・
ウイスキー・
エフカポイント
5倍

3 ひなまつり バナナの日

スマホ会員さま
スタンプ**5倍**

エフカ会員さま
焼酎 **5倍**

4 魚の目 ミンチ・ とうふ・麺の日

エフカ会員さま
魚屋の寿司 **5倍**

5 お刺身の日

6 土曜朝市

果物・たまごの日

7 牛乳・食パン ・お米の日

8 青果の日

9 ぞろめ市

10 小学校 入学式 肉の日バナナの日

スマホ会員さま
スタンプ**10倍**

エフカ会員さま
ハム・ソーセージ・
ワイン・ブランデー・
ウイスキー・
冷食・アイス・食用油・
マヨネーズ・シリアル・
いちご・さび
エフカポイント
10倍

11 中学校 入学式 ミンチ・ とうふ・麺の日

エフカ会員さま
ペット用品 **5倍**

12 お刺身の日

13 魚の目 土曜朝市

果物・たまごの日

エフカ会員さま
魚屋の寿司
エフカポイント
5倍

14 魚の目 牛乳・食パン・お米の日

エフカ会員さま
魚屋の寿司 **5倍**

15 シニア感謝デー 青果の日

エフカ会員さま
米・麦・
パウンドケーキ・和菓子
アイスクリーム
エフカポイント
5倍

16 シニア感謝デー ぞろめ市

エフカ会員さま
焼酎・みそ **5倍**

17 シニア感謝デー バナナの日

スマホ会員さま
スタンプ**5倍**

エフカ会員さま
清酒 **5倍**

18 ミンチ・ とうふ・麺の日

19 春 土曜朝市 お刺身の日

20 連続 肉の日 土曜朝市

果物・たまごの日

エフカ会員さま
ハム・
ソーセージ
エフカポイント
5倍

21 連続 肉の日 牛乳・食パン・お米の日

エフカ会員さま
ハム・
ソーセージ
エフカポイント
5倍

22 青果の日

エフカ会員さま
ペット用品
エフカポイント
5倍

23 ぞろめ市

24 魚の目 バナナの日

スマホ会員さま
スタンプ**5倍**

エフカ会員さま
魚屋の寿司
エフカポイント
5倍

25 ミンチ・ とうふ・麺の日

毎月25日はABCの日

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

26 末金市 お刺身の日

エフカ会員さま
日本茶・
清酒 **5倍**

27 土曜朝市

果物・たまごの日

28 連続 肉の日 牛乳・食パン・お米の日

エフカ会員さま
ハム・
ソーセージ
エフカポイント
5倍

29 連続 肉の日 青果の日

エフカ会員さま
ハム・
ソーセージ
エフカポイント
5倍

30 ぞろめ市

ホイティフ

毎週月曜日 朝9時から夕方5時まで

”有機ミネラル栽培天然
にがり農法”
で作った新鮮な野菜などを
販売します。

サポタ 配達できます

受付時間 9:30~18:30

当店でお買い上げいただいた商品を受付後約3時間以内に配達します。

1回100円(本体)

※配達できるエリアが決まっております。詳しくは、店内設置のチラシをご覧ください。

10周年!

これからは、くらしのそばに

私たちは「ABCに関わる皆様への感謝の気持ち」をお届けしてまいります。

4月10日(水) 10倍!!

10周年記念カテゴリーエフカポイント10倍

(冷食、アイス、食用油、マヨネ、ワイン、ブランデー、ウイスキー、いちご、えび、ハム、ソーセージ、シリアル)

10周年記念
ジートルスタンプ10倍

4/19(金)~24(水)

高知うまもん フェア開催

ABCのホームページが新しく変わりました!

SUPER ABC

道後南店は3/31で店舗建替えによる改装のため一時閉店となります。

新装開店予定は2024年度(冬)

ただいま改装中

部門	精肉	鮮魚	レジ	品出し	ベーカリー
時間	8:00~17:00の間で 4~7時間程度	8:00~17:00 4~7時間程度	8:30~22:00の間で 4~7時間程度	8:00~22:00の間で 4時間程度	7:00~16:00の間で 4~7時間程度
時給	パート:18時まで 897円/18時以降 920円 学生アルバイト:900円				
応募資格	経験・資格不問。学生さん大歓迎 未経験の方、プランクがある方、丁寧に教えますので、お気軽にご応募ください。				



いいこと カレンダー

スーパーABC道後南店
松山市持田町1丁目141-1
TEL.089-933-6088
営業時間 あさ9:00~よる10:00

日 月 火 水 木 金 土

公式SNS

QRコードでアクセス

Instagram
YouTube

4月生まれの スマホ会員さま

エフカポイント
100ポイント
プレゼント

詳しくは
メッセージを
ご確認ください。

シニア感謝デー

15日(月)~17日(水)

税込2000円以上
お買い上げの方へ
お得クーポン券
差し上げます。

サポタ 配達できます

受付時間 9:30~18:30

当店でお買い上げいただいた商品を受付後約3時間以内に配達します。

1回100円(本体)

※配達できるエリアが決まっております。詳しくは、店内設置のチラシをご覧ください。

毎週土曜日

朝9時から夕方5時まで

”有機ミネラル栽培
天然にがり農法”
で作った新鮮な野菜
などを販売します。

1 イブリアル

月の初め大市
青果の日

エフカ会員さま
エフカポイント **5倍**

2 ぞろめ市

エフカ会員さま
米・麦・ワイン
ブランデー・
ウイスキー
エフカポイント **5倍**

3 ひなまつり

バナナの日

スマホ会員さま
スタンプ **5倍**

エフカ会員さま
焼酎 **5倍**

4 魚の日

ミンチ・
とうふ・麺の日

エフカ会員さま
魚屋の寿司 **5倍**

5 お刺身の日

6 土曜朝市

果物・たまごの日

7 牛乳・食パン・お米の日

8 青果の日

9 ぞろめ市

10 肉の日

バナナの日

スマホ会員さま
スタンプ **10倍**

エフカ会員さま
焼酎 **10倍**

11 入学式

ミンチ・
とうふ・麺の日

エフカ会員さま
ペット用品 **5倍**

12 お刺身の日

13 土曜朝市

果物・たまごの日

エフカ会員さま
魚屋の寿司 **5倍**

14 魚の日

牛乳・食パン・お米の日

エフカ会員さま
魚屋の寿司 **5倍**

15 シニア感謝デー

青果の日

エフカ会員さま
米・麦・
パウンドケーキ・和菓子
アイスクリーム
エフカポイント **5倍**

16 シニア感謝デー

ぞろめ市

エフカ会員さま
焼酎・みそ **5倍**

17 シニア感謝デー

バナナの日

スマホ会員さま
スタンプ **5倍**

エフカ会員さま
清酒 **5倍**

18 ミンチ・ とうふ・麺の日

19 土曜朝市

お刺身の日

20 連続肉の日

土曜朝市

果物・たまごの日

エフカ会員さま
ハム・ソーセージ
エフカポイント **5倍**

21 連続肉の日

牛乳・食パン・お米の日

エフカ会員さま
ハム・ソーセージ
エフカポイント **5倍**

22 青果の日

エフカ会員さま
ペット用品
エフカポイント **5倍**

23 ぞろめ市

24 魚の日

バナナの日

スマホ会員さま
スタンプ **5倍**

エフカ会員さま
魚屋の寿司
エフカポイント **5倍**

25 ミンチ・ とうふ・麺の日

毎月25日はABCの日

エフカ会員さま
エフカポイント **5倍**

26 末金市

お刺身の日

エフカ会員さま
日本茶・
清酒 **5倍**

27 土曜朝市

果物・たまごの日

28 連続肉の日

牛乳・食パン・お米の日

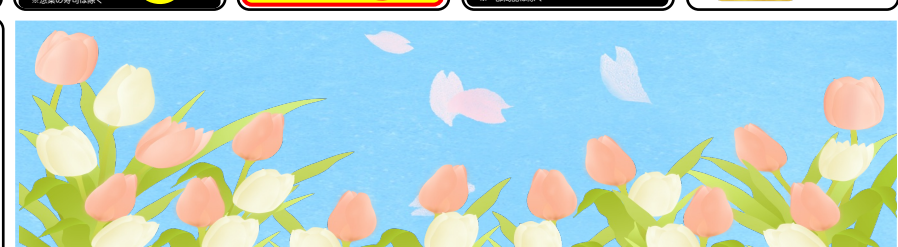
エフカ会員さま
ハム・ソーセージ
エフカポイント **5倍**

29 連続肉の日

青果の日

エフカ会員さま
ハム・
ソーセージ
エフカポイント **5倍**

30 ぞろめ市



10周年!

これからは、くらしのそばに

私たちは「ABCに携わる皆様への感謝の気持ち」をお届けしてまいります。

4月10日(水) 10倍!!

10周年記念カテゴリーエフカポイント10倍

(冷食、アイス、食用油、マヨドレ、ワイン、ブランデー、ウイスキー、いちご、えび、ハム、ソーセージ、シリアル)

10周年記念
ジートルスタンプ10倍

4/19(金)~24(水)

高知 うまもん フェア開催

ABCのホームページが新しくなりました!

SUPER ABC

道後南店は3/31で店舗建替えによる改装のため一時閉店となります。

新装開店予定は2024年度(冬)

ただいま 改装中

部門	レジ	加工食品(品出し)	加工食品(品出し)	青果
時間	8:30~22:00の間の4時間	8:00~12:00	13:00~18:00 (月・水・金の週3日)	8:00~19:00の間の4時間
時給	パート: 18時まで 897円/18時以降 920円 学生アルバイト: 900円			
応募資格	経験・資格不問。学生さん大歓迎 未経験の方、プランクがある方、丁寧に教えますので、お気軽にご応募ください。			



いいこと カレンダー

スーパーABC石井店
松山市北土居3丁目8番11
TEL.089-960-0011
営業時間 あさ9:00~よる9:00

日 月 火 水 木 金 土

公式SNS

フォローしてね！
うれいぞう！

Instagram
YouTube

4月生まれの スマホ会員さま

エフカポイント
100ポイント
プレゼント
詳しくは
メッセージを
ご確認ください。

シニア感謝デー

15日(月)~17日(水)

税込2000円以上
お買い上げの方へ
お得クーポン券
差し上げます。

もぐもぐチャレンジ

「もぐもぐチャレンジ」とは、
捨ててしまう食品を減らす取り組み。

賞味期限・消費期限のせまった商品に貼ってある
「もぐにシール」を10枚集めると、
がちゃに参加できます。
お子さまとお孫さんと一緒にぜひ参加してください。



1 イブリアル 月の初め大市 青果の日

エフカ会員さま
エフカポイント **5倍**

2 ぞろめ市

エフカ会員さま
米・麦・ワイン
ブランデー・
ウイスキー・
エフカポイント **5倍**

3 ひなまつり バナナの日

スマホ会員さま
スタンプ5倍

エフカ会員さま
焼酎 **5倍**

4 魚の日

ミンチ・
とうふ・麺の日

エフカ会員さま
魚屋の寿司 **5倍**

5 お刺身の日

6 土曜朝市

果物・たまごの日

7 牛乳・食パン ・お米の日

8 青果の日

9 ぞろめ市

10 小学校 入学式 肉の日バナナの日

スマホ会員さま
スタンプ10倍

エフカ会員さま
ハム・ソーセージ・
ワイン・ブランデー・ウイスキー・
冷凍・アイス・食用油・
マヨネーズ・シリアル・
いちご・えび・
エフカポイント **10倍**

11 中学校 入学式

ミンチ・
とうふ・麺の日

エフカ会員さま
ペット用品 **5倍**

12 お刺身の日

13 魚の日

土曜朝市

果物・たまごの日

エフカ会員さま
魚屋の寿司 **5倍**

14 魚の日

牛乳・食パン・お米の日

エフカ会員さま
魚屋の寿司 **5倍**

15 シニア感謝デー 青果の日

エフカ会員さま
米・麦・
パスタ・乾・和菓子
アイスクリーム・
エフカポイント **5倍**

16 シニア感謝デー ぞろめ市

エフカ会員さま
焼酎・みそ **5倍**

17 シニア感謝デー バナナの日

スマホ会員さま
スタンプ5倍

エフカ会員さま
清酒 **5倍**

18 ミンチ・ とうふ・麺の日

19 春 土曜朝市 お刺身の日

20 連続 肉の日

土曜朝市

果物・たまごの日

エフカ会員さま
ハム・
ソーセージ **5倍**

21 連続 肉の日

牛乳・食パン・お米の日

エフカ会員さま
ハム・
ソーセージ **5倍**

22 青果の日

エフカ会員さま
ペット用品 **5倍**

23 ぞろめ市

24 魚の日

バナナの日

スマホ会員さま
スタンプ5倍

エフカ会員さま
魚屋の寿司 **5倍**

25 ミンチ・ とうふ・麺の日

毎月25日はABCの日

エフカ会員さま
エフカポイント **5倍**

26 末金市 お刺身の日

エフカ会員さま
日本茶・
清酒 **5倍**

27 土曜朝市

果物・たまごの日

28 連続 肉の日

牛乳・食パン・お米の日

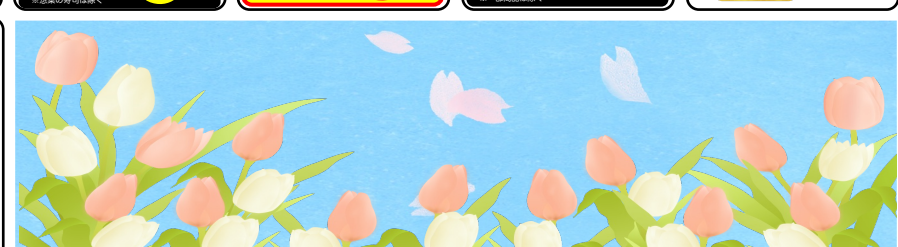
エフカ会員さま
ハム・
ソーセージ **5倍**

29 連続 肉の日

青果の日

エフカ会員さま
ハム・
ソーセージ **5倍**

30 ぞろめ市



10周年

おかげさまで10周年!
これからも、くらしのそばに

私たちは
「ABCに関わる皆様への感謝の気持ち」
をお届けしてまいります。

4月10日(水) 10倍!!

10周年記念カテゴリーエフカポイント10倍
(冷食、アイス、食用油、マヨネーズ、
ワイン、ブランデー、ウイスキー、
いちご、えび、ハム、ソーセージ、シリアル)

10周年記念
ジートルスタンプ10倍

4/19(金)~24(水)

高知 うまもん フェア開催

ABCの
ホームページが
新しくなりました!

SUPER ABC

道後南店は3/31で
店舗建替えによる
改装のため
一時閉店となります。

新装開店予定は
2024年度(冬)

ただいま
改
装
中

未経験者 歓迎 募集中	部門	青果	レジ
	時間	8:00~16:00	17:00~21:00
	時給	パート：18時まで 897円/18時以降 920円 学生アルバイト：900円	
	応募資格	経験・資格不問。学生さん大歓迎 未経験の方、プランクがある方、丁寧に教えますので、お気軽にご応募ください。	



いいこと カレンダー

スーパーABC平井店
松山市水産町747番地
TEL.089-976-5411
営業時間 あさ9:00~よる9:00

日 月 火 水 木 金 土

公式SNS

フォローしてね！
うれいぞろぞろ！

Instagram
YouTube

4月生まれの スマホ会員さま

エフカポイント
100ポイント
プレゼント
詳しくは
メッセージを
ご確認ください。

シニア感謝デー

15日(月)~17日(水)

税込2000円以上
お買い上げの方へ
お得クーポン券
差し上げます。



1 イブリアル 月の初め大市 青果の日

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

2 ぞろめ市

エフカ会員さま
米・麦・ワイン
ブランデー・
ウイスキー・
エフカポイント
5倍

3 ひなまつり バナナの日

スマホ会員さま
スタンプ**5倍**

エフカ会員さま
焼酎 **5倍**

4 魚の目 ミンチ・ とうふ・麺の日

エフカ会員さま
魚屋の寿司 **5倍**

5 お刺身の日

6 土曜朝市

果物・たまごの日

7 牛乳・食パン ・お米の日

8 青果の日

9 ぞろめ市

10 小学校 入学式 肉の日バナナの日

スマホ会員さま
スタンプ**10倍**

エフカ会員さま
ハム・ソーセージ・
ワイン・ブランデー・
ウイスキー・
冷凍・アイス・食用油・
マヨネーズ・シリアル・
いちご・えび・
エフカポイント
10倍

11 中学校 入学式 ミンチ・ とうふ・麺の日

エフカ会員さま
ペット用品 **5倍**

12 お刺身の日

13 魚の目 土曜朝市

果物・たまごの日

エフカ会員さま
魚屋の寿司
エフカポイント
5倍

14 魚の目 牛乳・食パン・お米の日

エフカ会員さま
魚屋の寿司 **5倍**

15 シニア感謝デー 青果の日

エフカ会員さま
米・麦・
パスタ・飯・和菓子
アイスクリーム・
エフカポイント
5倍

16 シニア感謝デー ぞろめ市

エフカ会員さま
焼酎・みそ **5倍**

17 シニア感謝デー バナナの日

スマホ会員さま
スタンプ**5倍**

エフカ会員さま
清酒 **5倍**

18 ミンチ・ とうふ・麺の日

19 春 土曜朝市 お刺身の日

20 連続 肉の日 土曜朝市

果物・たまごの日

エフカ会員さま
ハム・
ソーセージ
エフカポイント
5倍

21 連続 肉の日 牛乳・食パン・お米の日

エフカ会員さま
ハム・
ソーセージ
エフカポイント
5倍

22 青果の日

エフカ会員さま
ペット用品 **5倍**

23 ぞろめ市

24 魚の目 バナナの日

スマホ会員さま
スタンプ**5倍**

エフカ会員さま
魚屋の寿司 **5倍**

25 ミンチ・ とうふ・麺の日

毎月25日はABCの日

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

26 末金市 お刺身の日

エフカ会員さま
日本茶・
清酒 **5倍**

27 土曜朝市

果物・たまごの日

28 連続 肉の日 牛乳・食パン・お米の日

エフカ会員さま
ハム・
ソーセージ
エフカポイント
5倍

29 連続 肉の日 青果の日

エフカ会員さま
ハム・
ソーセージ
エフカポイント
5倍

30 ぞろめ市



もぐもぐチャレンジ

「もぐもぐチャレンジ」とは、
捨ててしまう食品を減らす取り組み。

賞味期限・消費期限のせまった商品に貼ってある
「もぐにシール」を10枚集めると、
がちやに参加できます。
お子さまやお孫さんと一緒にぜひ参加してください。

10周年

おかげさまで10周年！
これからも、くらしのそばに

私たちは
「ABCに関わる皆様への感謝の気持ち」
をお届けしてまいります。

4月10日(水) 10倍!!

10周年記念カテゴリーエフカポイント10倍
(冷食、アイス、食用油、マヨネーズ、
ワイン、ブランデー、ウイスキー、
いちご、えび、ハム、ソーセージ、シリアル)

10周年記念
ジートルスタンプ10倍

4/19(金)~24(水)

高知 うまもん フェア開催

ABCの
ホームページが
新しく
変わりました!

SUPER ABC
新鮮だから

道後南店は3/31で
店舗建替えによる
改装のため
一時閉店となります。

新装開店予定は
2024年度(冬)

ただいま
改装中

部門	鮮魚	惣菜	レジ	レジ	加工食品	加工食品
時間	12:00~16:00	8:00~12:00	9:00~13:00	17:00~21:00	7:30~11:30	17:00~21:00
時給	パート：18時まで 897円/18時以降 920円 学生アルバイト：900円					
応募資格	経験・資格不問。学生さん大歓迎 未経験の方、ブランクがある方、丁寧に教えますので、お気軽にご応募ください。					



いいこと カレンダー

スーパーABC道後樋又店
松山市道後樋又1-33
TEL.089-911-0310
営業時間 あさ9:00~よる10:00

日 月 火 水 木 金 土

公式SNS

フォローしてね！

Instagram
YouTube

4月生まれの スマホ会員さま

エフカポイント
100ポイント
プレゼント

詳しくは
メッセージを
ご確認ください。

シニア感謝デー

15日(月)~17日(水)

税込2000円以上
お買い上げの方へ
お得クーポン券
差し上げます。



1 イブリアルフル 月の初め大市 青果の日

エフカ会員さま
エフカポイント **5** 倍

2 ぞろめ市

エフカ会員さま
米・麦・ワイン
ブランデー・
ウイスキー・
エフカポイント **5** 倍

3 ひなまつり バナナの日

スマホ会員さま
スタンプ **5** 倍

エフカ会員さま
焼酎 **5** 倍

4 魚の目 ミンチ・ とうふ・麺の日

エフカ会員さま
魚屋の寿司 **5** 倍

5 お刺身の日

6 土曜朝市

果物・たまごの日

7 牛乳・食パン ・お米の日

8 青果の日

9 ぞろめ市

10 小学校 入学式 肉の日バナナの日

スマホ会員さま
スタンプ **10** 倍

エフカ会員さま
ハム・ソーセージ・
ワイン・ブランデー・
ウイスキー・
冷凍・アイス・食用油・
マヨネーズ・シリアル・
いちご・さび
エフカポイント **10** 倍

11 中学校 入学式 ミンチ・ とうふ・麺の日

エフカ会員さま
ペット用品 **5** 倍

12 お刺身の日

13 土曜朝市

果物・たまごの日

エフカ会員さま
魚屋の寿司
エフカポイント **5** 倍

14 魚の目 牛乳・食パン・お米の日

エフカ会員さま
魚屋の寿司 **5** 倍

15 シニア感謝デー 青果の日

エフカ会員さま
米・麦・
パウンドケーキ・和菓子
アイスクリーム
エフカポイント **5** 倍

16 シニア感謝デー ぞろめ市

エフカ会員さま
焼酎・みそ **5** 倍

17 シニア感謝デー バナナの日

スマホ会員さま
スタンプ **5** 倍

エフカ会員さま
清酒 **5** 倍

18 ミンチ・ とうふ・麺の日

19 春 土曜朝市 お刺身の日

20 連続 肉の日 土曜朝市

果物・たまごの日

エフカ会員さま
ハム・
ソーセージ
エフカポイント **5** 倍

21 連続 肉の日 牛乳・食パン・お米の日

エフカ会員さま
ハム・
ソーセージ
エフカポイント **5** 倍

22 青果の日

エフカ会員さま
ペット用品
エフカポイント **5** 倍

23 ぞろめ市

24 魚の目 バナナの日

スマホ会員さま
スタンプ **5** 倍

エフカ会員さま
魚屋の寿司
エフカポイント **5** 倍

25 ミンチ・ とうふ・麺の日

毎月25日はABCの日

エフカ会員さま
エフカポイント **5** 倍

26 末金市 お刺身の日

エフカ会員さま
日本茶・
清酒 **5** 倍

27 土曜朝市

果物・たまごの日

28 連続 肉の日 牛乳・食パン・お米の日

エフカ会員さま
ハム・
ソーセージ
エフカポイント **5** 倍

29 連続 肉の日 青果の日

エフカ会員さま
ハム・
ソーセージ
エフカポイント **5** 倍

30 ぞろめ市

サポタ 配達できます

受付時間 9:30~18:30

当店でお買い上げいただいた商品を受付後約3時間以内に配達します。

1回100円(本体)

※配達できるエリアが決まっております。詳しくは、店内設置のチラシをご覧ください。

スマホ会員募集中

ご来店ごとにスタンプを貯めよう！
20スタンプ貯めるとエフカポイント
100ポイントと交換します
チラシなどお得情報を配信いたします。
【期間限定割引クーポン券】
を配信しています。

10周年！ これからは、くらしのそばに

私たちは「ABCに関わる皆様への感謝の気持ち」をお届けしてまいります。

4月10日(水) 10倍!!

10周年記念カテゴリーエフカポイント10倍
(冷食、アイス、食用油、マヨネーズ、
ワイン、ブランデー、ウイスキー、
いちご、さび、ハム、ソーセージ、シリアル)

10周年記念
ジートルスタンプ10倍

4/19(金)~24(水) 高知 うまもん フェア開催

ABCの ホームページが 新しく 変わりました!

SUPER ABC

道後南店は3/31で 店舗建替えによる 改装のため 一時閉店となります。

新装開店予定は
2024年度(冬)

ただいま
改装中

部門	精肉	鮮魚	レジ	品出し	青果
時間	7:00~17:00の間で 4時間程度	8:00~12:00	8:30~22:00の間で 4~7時間程度	8:00~22:00の間で 4時間程度	17:00~21:00
時給	パート: 18時まで 897円/18時以降 920円 学生アルバイト: 900円				
応募資格	経験・資格不問。学生さん大歓迎 未経験の方、プランクがある方、丁寧に教えますので、お気軽にご応募ください。				



いいこと カレンダー

スーパーABC桑原店
松山市松山市桑原4丁目17-10
TEL.089-931-3250
営業時間 あさ9:00~よる9:00

日 月 火 水 木 金 土

公式SNS

フォローしてね！
うれいぞ！

Instagram
YouTube

4月生まれの スマホ会員さま

エフカポイント
100ポイント
プレゼント
詳しくは
メッセージを
ご確認ください。

シニア感謝デー

15日(月)~17日(水)

税込2000円以上
お買い上げの方へ
お得クーポン券
差し上げます。

クーポン配布

毎週火曜日

同週土曜日
に使える
5%割引クーポン
配布中

ガラポン抽選会

毎週日曜日

当日2000円以上
お買い上げのお客様
卵が当たる
ガラポン抽選会
開催中
(景品が無くなり次第終了)



1 イブリアルフル 月の初め大市 青果の日

エフカ会員さま
エフカポイント **5倍**

2 ぞろめ市

エフカ会員さま
米・麦・ワイン
ブランデー・
ウイスキー・
エフカポイント **5倍**

3 ひなまつり バナナの日

スマホ会員さま
スタンプ5倍

エフカ会員さま
焼酎 **5倍**

4 魚の目 ミンチ・ とうふ・麺の日

エフカ会員さま
魚屋の寿司 **5倍**

5 お刺身の日

6 土曜朝市

果物・たまごの日

7 牛乳・食パン ・お米の日

8 青果の日

9 ぞろめ市

10 小学校 入学式 肉の日バナナの日

スマホ会員さま
スタンプ10倍

エフカ会員さま
ハム・ソーセージ・
ワイン・ブランデー・ウイスキー・
冷房・アイス・食用油・
マヨネーズ・シリアル・
いちご・えび・
エフカポイント **10倍**

11 中学校 入学式 ミンチ・ とうふ・麺の日

エフカ会員さま
ペット用品 **5倍**

12 お刺身の日

13 魚の目 土曜朝市

果物・たまごの日

エフカ会員さま
魚屋の寿司
エフカポイント **5倍**

14 魚の目 牛乳・食パン・お米の日

エフカ会員さま
魚屋の寿司 **5倍**

15 シニア感謝デー 青果の日

エフカ会員さま
米・麦・
パッパ・ご飯・和菓子
アイスクリーム・
エフカポイント **5倍**

16 シニア感謝デー ぞろめ市

エフカ会員さま
焼酎・みそ **5倍**

17 シニア感謝デー バナナの日

スマホ会員さま
スタンプ5倍

エフカ会員さま
清酒 **5倍**

18 ミンチ・ とうふ・麺の日

19 土曜朝市 お刺身の日

20 連続肉の日 土曜朝市

果物・たまごの日

エフカ会員さま
ハム・
ソーセージ
エフカポイント **5倍**

21 連続肉の日 牛乳・食パン・お米の日

エフカ会員さま
ハム・
ソーセージ
エフカポイント **5倍**

22 青果の日

エフカ会員さま
ペット用品
エフカポイント **5倍**

23 ぞろめ市

24 魚の目 バナナの日

スマホ会員さま
スタンプ5倍

エフカ会員さま
魚屋の寿司
エフカポイント **5倍**

25 ミンチ・ とうふ・麺の日

毎月25日はABCの日

エフカ会員さま
エフカポイント **5倍**

26 末金市 お刺身の日

エフカ会員さま
日本茶・
清酒 **5倍**

27 土曜朝市

果物・たまごの日

28 連続肉の日 牛乳・食パン・お米の日

エフカ会員さま
ハム・
ソーセージ
エフカポイント **5倍**

29 連続肉の日 青果の日

エフカ会員さま
ハム・
ソーセージ
エフカポイント **5倍**

30 ぞろめ市

もぐもぐチャレンジ

「もぐもぐチャレンジ」とは、
捨ててしまう食品を減らす取り組み。

賞味期限・消費期限のせまった商品に貼ってある
「もぐにいしール」を10枚集めると、
がちゃに参加できます。
お子さまやお孫さんと一緒にぜひ参加してください。

青果朝市開催中

毎週土曜日
店頭にて

大変お買得な
野菜・果物を
ご用意して
お待ちしております。

配達できます

受付時間
9:30~18:30

当店でお買い
いただいた商品
を
受付後約3時間以内に
配達します。
1回100円(本体)

10周年

おかげさまで10周年!
これからも、くらしのそばに

私たちは
「ABCに関わる皆様への感謝の気持ち」
をお届けしてまいります。

4月10日(水) 10倍!!

10周年記念カテゴリーエフカポイント10倍
(冷食、アイス、食用油、マヨドレ、
ワイン、ブランデー、ウイスキー、
いちご、えび、ハム、ソーセージ、シリアル)

10周年記念
ジートルスタンプ10倍

4/19(金)~24(水)

高知うまもん フェア開催

ABCの
ホームページが
新しく
変わりました!

SUPER ABC

道後南店は3/31で
店舗建替えによる
改装のため
一時閉店となります。

新装開店予定は
2024年度(冬)

ただいま
改装中

未経験者 歓迎 募集中	部門	レジ	レジ
	時間	10:00~16:00の間の 4時間	9:00~21:00の間の 6~8時間
	時給	パート:18時まで 897円/18時以降 920円 学生アルバイト:900円	
	応募資格	経験・資格不問。学生さん大歓迎 未経験の方、ブランクがある方、丁寧に教えますので、お気軽にご応募ください。	