

# 5月 いいことカレンダー

May

スーパーABC石井店  
松山市北土居3丁目8番11  
TEL.089-960-0011  
営業時間 あさ9:00~よる9:00

日 月 火 水 木 金 土

### 公式SNS

フォローしてね！

うれいぞろ！

Instagram  
YouTube

### 5月生まれの スマホ会員さま

エフカポイント  
**100ポイント**  
プレゼント

詳しくは  
メッセージを  
ご確認ください。

### シニア感謝デー

15日(水)~17日(金)

税込2000円以上  
お買い上げの方へ  
お得クーポン券  
差し上げます。

### もぐもぐチャレンジ

「もぐもぐチャレンジ」とは、  
捨ててしまう食品を減らす取り組み。

賞味期限・消費期限のせまった商品に貼ってある  
「もぐもぐシール」を10枚集めると、  
がちゃに参加できます。  
お子さまやお孫さんと一緒にぜひ参加してください。



### 1月の初め大市

バナナの日

スマホ会員さま  
**スタンプ5倍**

エフカ会員さま  
エフカポイント **5倍**

※お買い上げ100円(税別)につき  
5ポイントが最大です。  
(一部商品を除く)

### 2

ミンチ・  
とうふ・麺の日

エフカ会員さま  
米・麦・ワイン  
ブランドー、  
ウイスキー、  
エフカポイント **5倍**

※一部商品は除く

### 3 憲法記念日

お刺身の日

エフカ会員さま  
**焼酎 5倍**

※一部商品は除く

### 4 みどりの日

土曜朝市  
魚の日

果物・たまごの日

エフカ会員さま  
魚屋の寿司  
エフカポイント **5倍**

※魚屋の寿司は除く

### 5 こどもの日

牛乳・食パン・お米の日

エフカ会員さま  
アイスクリーム  
エフカポイント **5倍**

※一部商品は除く

### 6

青果の日

### 7

ぞろめ市

### 8

バナナの日

スマホ会員さま  
**スタンプ5倍**

エフカ会員さま  
エフカポイント **5倍**

※一部商品は除く

### 9

ミンチ・  
とうふ・麺の日

エフカ会員さま  
米・麦・ワイン  
ブランドー、  
ウイスキー、  
エフカポイント **5倍**

※一部商品は除く

### 10 肉の日

お刺身の日

スマホ会員さま  
**スタンプ10倍**

エフカ会員さま  
ハム・ソーセージ、  
ワイン、ブランドー、  
ウイスキー、  
冷食、アイス、食用油、  
マヨネーズ、  
パン、  
エフカポイント **10倍**

※一部商品は除く

### 11

土曜朝市

果物・たまごの日

エフカ会員さま  
ペット用品  
エフカポイント **5倍**

※一部商品は除く

### 12 母の日

牛乳・食パン・お米の日

エフカ会員さま  
エフカポイント **5倍**

※一部商品は除く

### 13

青果の日

### 14

ぞろめ市

エフカ会員さま  
魚屋の寿司  
エフカポイント **5倍**

※魚屋の寿司は除く

### 15

シニア感謝デー

バナナの日

スマホ会員さま  
**スタンプ5倍**

エフカ会員さま  
魚屋の寿司、  
米・麦、  
和菓子  
パックご飯、  
アイスクリーム  
エフカポイント **5倍**

※一部商品は除く

### 16

シニア感謝デー

ミンチ・  
とうふ・麺の日

エフカ会員さま  
エフカポイント **5倍**

※一部商品は除く

### 17

シニア感謝デー

お刺身の日

エフカ会員さま  
エフカポイント **5倍**

※一部商品は除く

### 18 特撰会

土曜朝市

果物・たまごの日

エフカ会員さま  
ワイン、ブランドー、  
ウイスキー、  
アイス、  
米・麦、  
エフカポイント **10倍**

エフカ会員さま  
エフカポイント **5倍**

※一部商品は除く

### 19 春の土曜朝市

牛乳・食パン  
・お米の日

エフカ会員さま  
エフカポイント **5倍**

※一部商品は除く

### 20 肉の日

青果の日

エフカ会員さま  
ハム・  
ソーセージ  
エフカポイント **5倍**

※一部商品は除く

### 21

ぞろめ市

エフカ会員さま  
エフカポイント **5倍**

※一部商品は除く

### 22

バナナの日

スマホ会員さま  
**スタンプ5倍**

エフカ会員さま  
ペット用品  
エフカポイント **5倍**

※一部商品は除く

### 23

ミンチ・  
とうふ・麺の日

エフカ会員さま  
エフカポイント **5倍**

※一部商品は除く

### 24

魚の日

お刺身の日

エフカ会員さま  
魚屋の寿司  
エフカポイント **5倍**

※魚屋の寿司は除く

### 25

土曜朝市

果物・たまごの日

毎月25日はABCの日

エフカ会員さま  
エフカポイント **5倍**

※一部商品は除く

### 26

牛乳・食パン  
・お米の日

エフカ会員さま  
エフカポイント **5倍**

※一部商品は除く

### 27

青果の日

### 28 連続 肉の日

ぞろめ市

エフカ会員さま  
ハム・  
ソーセージ  
エフカポイント **5倍**

※一部商品は除く

### 29 連続 肉の日

バナナの日

スマホ会員さま  
**スタンプ5倍**

エフカ会員さま  
ハム・  
ソーセージ  
エフカポイント **5倍**

※一部商品は除く

### 30

ミンチ・  
とうふ・麺の日

エフカ会員さま  
エフカポイント **5倍**

※一部商品は除く

### 31 末金市

お刺身の日

エフカ会員さま  
日本茶・  
清酒  
エフカポイント **5倍**

※一部商品は除く



### 5/5(日) こどもの日

### 5月10日(金) 10倍!!

10周年記念カテゴリエフカポイント10倍  
(冷食、アイス、食用油、マヨネーズ、  
ワイン、ブランドー、ウイスキー、  
パン、  
エフカポイント **10倍**)

10周年記念  
ジートルスタンプ10倍

### Mothers Day 母の日

5/12(日)

いつもありがとう

### 5/18(土) 特撰会

5倍デー+カテゴリ10倍  
そのほか盛りだくさんの  
販促をご用意!

ABCの  
ホームページが  
新しく  
変わりました!

SUPER ABC  
新鮮だから

未経験者 歓迎 募集 中	部門	青果	レジ
	時間	8:00~16:00	17:00~21:00
	時給	パート：18時まで 897円/18時以降 920円 学生アルバイト：900円	
	応募資格	経験・資格不問。学生さん大歓迎 未経験の方、プランクがある方、丁寧に教えますので、お気軽にご応募ください。	