



いいこと カレンダー

SUPER ABC
新鮮だから

上一万店

☎089-931-1101

松山市勝山町2丁目21-1

営業時間 あさ9:00～よる10:00

ABCのホームページが新しく変わりました!



日

月

火

水

木

金

土

公式SNS

Follow Me

Instagram YouTube

Zeetle

4月生まれの
スマホ会員さま

エフカポイント
100ポイントプレゼント

詳しくはメッセージをご確認ください。

シニア感謝デー

15日(火)～17日(木)

税込2,000円以上
お買い上げの方へ
お得クーポン券
差し上げます。

ネイティブえひめ

毎月曜日

あさ9時～夕方5時まで

"有機ミネラル栽培天然
にがり農法"
で作った新鮮な野菜などを
販売します。



サポタ 配達できます

受付時間 9:30～18:30

当店で買い上げいただいた商品を
受付後約3時間以内に配達します。

1回100円(本体)

※配達できるエリアが決まっております。
詳しくは、店内設置のチラシをご覧ください。

1月の初め大市

ぞろめ市

エフカポイント
5倍

スマホ会員さま
スタンプ5倍

エフカポイント
10倍

2 バナナの日

スマホ会員さま
スタンプ5倍

エフカポイント
10倍

**3 ミンチ・
とうふ・麺の日**

エフカポイント
10倍

4 塩さけの日

5 土曜朝市

果物・たまごの日

スマホ会員さま
スタンプ5倍

エフカポイント
5倍

**6 牛乳・食パン・
お米の日**

7 青果の日

8 ぞろめ市

9 バナナの日

スマホ会員さま
スタンプ5倍

10 肉の日

ミンチ・
とうふ・麺の日

エフカポイント
5倍

11 塩さけの日

エフカポイント
5倍

12 土曜朝市

果物・たまごの日

スマホ会員さま
スタンプ5倍

エフカポイント
5倍

**13 牛乳・食パン・
お米の日**

14 連続魚の日

青果の日

エフカポイント
5倍

15 シニア感謝デー

連続魚の日

ぞろめ市

エフカポイント
5倍

16 シニア感謝デー

バナナの日

エフカポイント
5倍

17 シニア感謝デー

ミンチ・とうふ・麺の日

エフカポイント
5倍

18 塩さけの日

エフカポイント
5倍

19 土曜朝市

連続肉の日

果物・たまごの日

スマホ会員さま
スタンプ5倍

エフカポイント
5倍

20 連続肉の日

牛乳・食パン・
お米の日

エフカポイント
5倍

21 青果の日

22 ぞろめ市

エフカポイント
5倍

23 バナナの日

スマホ会員さま
スタンプ5倍

**24 ミンチ・
とうふ・麺の日**

エフカポイント
5倍

25 ABCの日

塩さけの日

エフカポイント
5倍

スタンプ10倍

26 土曜朝市

果物・たまごの日

スマホ会員さま
スタンプ5倍

エフカポイント
5倍

**27 牛乳・食パン・
お米の日**

28 青果の日

29 昭和の日

肉の日

ぞろめ市

エフカポイント
5倍

30 バナナの日

スマホ会員さま
スタンプ5倍

F.commu

お気に入り店舗に登録して
最新情報をいつでもチェック!

スーパーABCで
ご利用いただけます!
アプリのダウンロードは
こちらから→

4/19(水)～24(木)

土佐のうまいもん大集合!

高知 うまいもん
フェア 開催

**ハッピー
プライス**

厳選商品を毎月ごとにお値打ち価格にてご提供いたします。

**毎週恒例 火曜日は
ぞろめ市**

お買い得品満載!

エフカ入会キャンペーン

エフカに新規入会し、エフカマネーを
3,000円以上チャージしていただくと
エフカマネープレゼント!

キャンペーン期間 2025年4月30日迄

ジートル会員募集中

ご来店ごとに スタンプを貯めよう!

20スタンプ エフカポイント
貯めると 100ポイントプレゼント!

チラシなどお得情報を配信いたします。

部門	精肉	鮮魚	レジ	品出し	ベーカリー
時間	8:00～17:00の間で 4～7時間程度	8:00～17:00の間で 4～7時間程度	8:30～22:00の間で 4～7時間程度	8:00～22:00の間で 4時間程度	7:00～16:00の間で 4～7時間程度
時給	パート、一般アルバイト: 956円～970円 学生アルバイト: 960円				
応募資格	経験・資格不問。学生さん大歓迎 未経験の方、ブランクがある方、丁寧に教えますので、お気軽にご応募ください。				