



# いいこと カレンダー

SUPER ABC  
新鮮だから

石井店

☎089-960-0011

松山市北土居3丁目8番11

営業時間 あさ9:00~よる9:00

ABCのホームページが新しく変わりました!



日 月 火 水 木 金 土

**公式SNS**

Follow Me

Instagram YouTube

**Zeetle**

12月生まれの  
スマホ会員さま  
エフカポイント  
100ポイント  
プレゼント

詳しくはメッセージをご確認ください。

**シニア感謝デー**

15日(月)~17日(水)

税込2,000円以上  
お買い上げの方へ  
お得クーポン券  
差し上げます。

**もぐもぐチャレンジ!!**

「もぐもぐチャレンジ」とは、  
捨ててしまう食品を  
減らす取り組み。

賞味期限・消費期限の  
せまった商品に貼ってある  
「もぐもぐシール」を10枚  
集めると、**がちゃ**に参加できます。  
お子さまやお孫さんと一緒に  
ぜひ参加してください。

**F-commu** スーパーABCで  
ご利用  
いただけます!

エフコミュ  
アプリでつながると  
毎日**がもつと広がる!**

お気に入り店舗に  
登録して最新情報を  
いつでもチェック!

アプリの  
ダウンロードは  
こちらから→

**ジートル会員  
募集中**

ご来店ごとに  
スタンプを貯めよう!

20スタンプ貯めると  
エフカポイント  
100ポイントプレゼント!

チラシなどお得情報を配信いたします。

**1月の初め大市**

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

スマホ会員さま  
スタンプ  
5倍

青果の日

エフカ会員さま  
エフカポイント  
10倍

柑橘・牛肉ステーキ・  
魚屋の寿司・冷食

**2 ぞろめ市**

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

スマホ会員さま  
スタンプ  
5倍

エフカ会員さま  
エフカポイント  
10倍

柑橘・ハム・ソー・  
食用油・洋酒・  
ワイン

**3 パナナの日**

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

スマホ会員さま  
スタンプ  
5倍

エフカ会員さま  
エフカポイント  
10倍

りんご・豚肉切り落とし・  
刺身・あられ・煎餅・  
焼酎

**4 魚の日**

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

スマホ会員さま  
スタンプ  
5倍

ミンチ・とうふ・麺の日

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

魚屋の寿司

**5 塩さけの日**

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

スマホ会員さま  
スタンプ  
5倍

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

ミンチ・とうふ・麺の日

**6 優待会**

土曜朝市 果物・たまごの日

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

スマホ会員さま  
スタンプ  
5倍

エフカ会員さま  
エフカポイント  
10倍

うなぎ・柑橘・冷食・  
マヨドレ・シリアル・  
漬物

**7 牛乳・食パンの日**

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

スマホ会員さま  
スタンプ  
5倍

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

牛乳・食パン

**8 青果の日**

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

スマホ会員さま  
スタンプ  
5倍

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

青果

**9 ぞろめ市**

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

スマホ会員さま  
スタンプ  
5倍

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

真空鏡餅

**10 肉の日**

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

スマホ会員さま  
スタンプ  
5倍

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

バナナの日

**11 魚の日**

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

スマホ会員さま  
スタンプ  
5倍

ミンチ・とうふ・麺の日

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

ペット用品

**12 塩さけの日**

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

スマホ会員さま  
スタンプ  
5倍

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

ミンチ・とうふ・麺の日

**13 土曜朝市**

果物・たまごの日

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

スマホ会員さま  
スタンプ  
5倍

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

果物・たまご

**14 連続魚の日**

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

スマホ会員さま  
スタンプ  
5倍

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

牛乳・食パンの日

**15 シニア感謝デー**

連続魚の日

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

スマホ会員さま  
スタンプ  
5倍

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

青果の日

**16 シニア感謝デー**

ぞろめ市

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

スマホ会員さま  
スタンプ  
5倍

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

焼酎・みそ

**17 シニア感謝デー**

バナナの日

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

スマホ会員さま  
スタンプ  
5倍

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

バナナの日

**18 魚の日**

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

スマホ会員さま  
スタンプ  
5倍

ミンチ・とうふ・麺の日

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

ハム・  
ソーセージ

**19 塩さけの日**

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

スマホ会員さま  
スタンプ  
5倍

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

ミンチ・とうふ・麺の日

**20 肉の日**

土曜朝市 果物・たまごの日

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

スマホ会員さま  
スタンプ  
5倍

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

肉の日

**21 牛乳・食パンの日**

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

スマホ会員さま  
スタンプ  
5倍

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

牛乳・食パン

**22 冬至**

青果の日

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

スマホ会員さま  
スタンプ  
5倍

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

青果

**23 ぞろめ市**

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

スマホ会員さま  
スタンプ  
5倍

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

ぞろめ市

**24 魚の日**

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

スマホ会員さま  
スタンプ  
5倍

ミンチ・とうふ・麺の日

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

バナナの日

**25 ABCの日**

ミンチ・とうふ・麺の日

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

スマホ会員さま  
スタンプ  
5倍

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

ABCの日

**26 塩さけの日**

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

スマホ会員さま  
スタンプ  
5倍

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

塩さけの日

**27 土曜朝市**

果物・たまごの日

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

スマホ会員さま  
スタンプ  
5倍

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

果物・たまご

**28 牛乳・食パンの日**

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

スマホ会員さま  
スタンプ  
5倍

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

牛乳・食パン

**29 歳末セール**

肉の日

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

スマホ会員さま  
スタンプ  
5倍

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

肉の日

**30 ぞろめ市**

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

スマホ会員さま  
スタンプ  
5倍

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

ぞろめ市

**31 大晦日**

バナナの日

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

スマホ会員さま  
スタンプ  
5倍

エフカ会員さま  
エフカポイント  
5倍

バナナの日

**12/29月**

AM11:30~

だてまぐろ  
解体実演販売

女性  
解体師  
参上

**クリスマスイベント企画**

12/20(土)・21(日)の2日間

各日先着30名様限り  
小学生以下のお子様限定  
2,000円以上のレシート提示で  
「クリスマス限定  
くじ付きお菓子配り」開催

**ハッピー  
プライス**

厳選商品を毎月ごとにお値打ち価格にてご提供いたします。

**毎週恒例 火曜日は  
ぞろめ市**

お買い得品満載!

**12月6日土**

特別ご優待会

5倍デパートカテゴリー10倍  
その他お買い得品が満載!

ABC自慢の  
年末年始ごちそう  
予約承り中!

ご予約締切日 12月25日(木)まで  
商品お渡し日 12月31日(木)・1月1日(木)

**12/10~7日・13日・14日**

エフカ会員様に限り  
税込3,000円以上お買い上げの方

**みかん  
箱売り 送料半額**

部門	青果	デリカ(惣菜)
時間	8:00~16:00	7:00~11:00
時給	パート、一般アルバイト:1,033円(18時以降 1,047円) 学生アルバイト:1,040円	
応募資格	経験・資格不問。学生さん大歓迎 未経験の方、ブランクがある方、丁寧に教えますので、お気軽にご応募ください。	