



# いいこと カレンダー

**SUPER ABC**  
新鮮だから

上一万店

☎089-931-1101

松山市勝山町2丁目21-1

営業時間 あさ9:00~よる10:00

ホームページアドレス <https://www.abc-fms.co.jp>



日 月 火 水 木 金 土

**公式SNS**

Follow Me

Instagram YouTube

**Zeetle**

3月生まれの  
スマホ会員さま  
エフカポイント  
**100ポイント**  
プレゼント  
詳しくはメッセージをご確認ください。

**シニア感謝デー**  
15日(日)~17日(火)

税込2,000円以上  
お買い上げの方へ  
お得クーポン券差し上げます。

**ネイティブえひめ**  
毎月曜日  
あさ9時~夕5時まで

"有機ミネラル栽培天然  
にがり農法"  
で作った新鮮な野菜などを  
販売します。

**配達できます**

受付時間 9:30~18:30

当店でお買い上げたいただいた  
商品を受付後約3時間以内に  
配達します。

**1回100円(本体)**  
※配達できるエリアが決まっています。詳しくは、店内設置の  
チラシをご覧ください。

フジのアプリ

**F-commu**  
エフコミュ

お気に入り店舗に登録して  
最新情報をいつでもチェック!

スーパーABCでご利用いただけます!

アプリの  
ダウンロードは  
こちらから→

**ジートル会員  
募集中**

ご来店ごとに  
スタンプを貯めよう!

20スタンプ貯めると  
エフカポイント  
100ポイントプレゼント!

チラシなどお得情報を配信いたします。

**1 スペシャルデー**  
牛乳・食パンの日

エフカ会員さま  
お買い上げ  
100円毎様に  
お買い上げ  
につき  
5倍  
スタンプ

エフカ会員さま  
お買い上げ  
100円毎様に  
お買い上げ  
につき  
10倍  
エフカ  
ポイント

**2 スペシャルデー**  
青果の日

エフカ会員さま  
お買い上げ  
100円毎様に  
お買い上げ  
につき  
5倍  
スタンプ

エフカ会員さま  
お買い上げ  
100円毎様に  
お買い上げ  
につき  
10倍  
エフカ  
ポイント

**3**

**ぞろめ市**

エフカ会員さま  
焼酎・マヨネーズ  
ドレッシング  
5倍  
エフカ  
ポイント

**4 パクダン市**  
魚の日

エフカ会員さま  
お買い上げ  
100円毎様に  
お買い上げ  
につき  
5倍  
スタンプ

エフカ会員さま  
お買い上げ  
100円毎様に  
お買い上げ  
につき  
5倍  
エフカ  
ポイント

**5**

ミンチ・  
とうふ・麺の日

**6**

塩ざけの日

**7 春の優待会**  
土曜朝市 果物・たまごの日

エフカ会員さま  
お買い上げ  
100円毎様に  
お買い上げ  
につき  
10倍  
エフカ  
ポイント

エフカ会員さま  
お買い上げ  
100円毎様に  
お買い上げ  
につき  
5倍  
スタンプ

**8**

牛乳・食パンの日

**9**

青果の日

**10 肉の日**

**ぞろめ市**

エフカ会員さま  
お買い上げ  
100円毎様に  
お買い上げ  
につき  
5倍  
エフカ  
ポイント

**11 パクダン市**  
バナナの日

エフカ会員さま  
お買い上げ  
100円毎様に  
お買い上げ  
につき  
5倍  
スタンプ

エフカ会員さま  
お買い上げ  
100円毎様に  
お買い上げ  
につき  
5倍  
エフカ  
ポイント

**12**

ミンチ・  
とうふ・麺の日

**13**

塩ざけの日

**14 土曜朝市**  
魚の日

果物・  
たまごの日

エフカ会員さま  
お買い上げ  
100円毎様に  
お買い上げ  
につき  
5倍  
エフカ  
ポイント

エフカ会員さま  
お買い上げ  
100円毎様に  
お買い上げ  
につき  
5倍  
スタンプ

**15 シニア感謝デー**

牛乳・食パンの日

エフカ会員さま  
お買い上げ  
100円毎様に  
お買い上げ  
につき  
5倍  
エフカ  
ポイント

**16 シニア感謝デー**

青果の日

エフカ会員さま  
お買い上げ  
100円毎様に  
お買い上げ  
につき  
5倍  
エフカ  
ポイント

**17 シニア感謝デー**

**ぞろめ市**

エフカ会員さま  
お買い上げ  
100円毎様に  
お買い上げ  
につき  
5倍  
エフカ  
ポイント

**18 パクダン市**  
彼岸入り

バナナの日

エフカ会員さま  
お買い上げ  
100円毎様に  
お買い上げ  
につき  
5倍  
スタンプ

エフカ会員さま  
お買い上げ  
100円毎様に  
お買い上げ  
につき  
5倍  
エフカ  
ポイント

**19**

ミンチ・  
とうふ・麺の日

**20 春分の日**

肉の日

塩ざけの日

エフカ会員さま  
お買い上げ  
100円毎様に  
お買い上げ  
につき  
5倍  
エフカ  
ポイント

**21 土曜朝市**  
果物・たまごの日

エフカ会員さま  
お買い上げ  
100円毎様に  
お買い上げ  
につき  
5倍  
エフカ  
ポイント

エフカ会員さま  
お買い上げ  
100円毎様に  
お買い上げ  
につき  
5倍  
スタンプ

**22**

牛乳・食パンの日

エフカ会員さま  
お買い上げ  
100円毎様に  
お買い上げ  
につき  
5倍  
エフカ  
ポイント

**23 彼岸明け**

青果の日

**24 魚の日**

**ぞろめ市**

エフカ会員さま  
お買い上げ  
100円毎様に  
お買い上げ  
につき  
5倍  
エフカ  
ポイント

**25 ABC** 毎月25日はこの日

パクダン市 バナナの日

エフカ会員さま  
お買い上げ  
100円毎様に  
お買い上げ  
につき  
5倍  
スタンプ

エフカ会員さま  
お買い上げ  
100円毎様に  
お買い上げ  
につき  
10倍  
エフカ  
ポイント

**26**

ミンチ・  
とうふ・麺の日

**27**

塩ざけの日

**28 土曜朝市**  
果物・たまごの日

エフカ会員さま  
お買い上げ  
100円毎様に  
お買い上げ  
につき  
5倍  
エフカ  
ポイント

エフカ会員さま  
お買い上げ  
100円毎様に  
お買い上げ  
につき  
5倍  
スタンプ

**29 連続肉の日**

牛乳・食パンの日

エフカ会員さま  
お買い上げ  
100円毎様に  
お買い上げ  
につき  
5倍  
エフカ  
ポイント

**30 連続肉の日**

青果の日

エフカ会員さま  
お買い上げ  
100円毎様に  
お買い上げ  
につき  
5倍  
エフカ  
ポイント

**31**

**ぞろめ市**

エフカ会員さま  
お買い上げ  
100円毎様に  
お買い上げ  
につき  
5倍  
エフカ  
ポイント

**祝 卒業**  
おめでとうございます

3/1日 ◎ 高校卒業式  
3/17日 ◎ 中学校卒業式  
3/24日 ◎ 小学校卒業式

3/17(火)~23(火)

春のお彼岸

お彼岸の準備は、  
是非当店で!

3/25(水)~31(火)

伊達 宇和島フェア  
開催

ハッピー  
プライス

厳選商品を毎月ごとにお値打ち価格にてご提供いたします。

毎週恒例 火曜日は  
ぞろめ市

3月3日は  
桃の節句  
ひなまつり

ひな祭り関連商材のお買い物は是非当店で!

3月7日  
特別ご優待会

5倍デー+カテゴリー10倍  
その他お買い得品が満載!

3月14日(土)  
ホワイトデー  
White Day

未経験者 歓迎! 募集 中	部門	鮮魚	レジ	デリカ(惣菜)
	時間	8:00~17:00の間で 4~7時間程度	8:30~22:00の間で 4~7時間程度	8:00~17:00の間で 4~7時間程度
	時給	パート、一般アルバイト:1,033円(18時以降1,047円) 学生アルバイト:1,040円		
	応募資格	経験・資格不問。学生さん大歓迎 未経験の方、ブランクがある方、丁寧に教えますので、お気軽にご応募ください。		