



いいこと カレンダー

SUPER ABC
新鮮だから

桑原店

☎089-931-3250

松山市桑原4丁目17-10

営業時間 あさ9:00~よる9:00

ホームページアドレス <https://www.abc-fms.co.jp>



日 月 火 水 木 金 土

公式SNS

Follow Me

Instagram YouTube

Zeetle

3月生まれの
スマホ会員さま
エフカポイント
100ポイント
プレゼント
詳しくはメッセージをご確認ください。

シニア感謝デー
15日(日)~17日(火)

税込2,000円以上
お買い上げの方へ
お得クーポン券差上げます。

配達できます

受付時間 9:30~18:30

当店で買い上げた商品
商品を受付後約3時間以内に
配達します。

1回100円(本体)

※配達できるエリアが決まっております。詳しくは、店内設置のチラシをご覧ください。

クーポン配布

毎週土曜日

翌週火・水曜日
に使える
5%割引クーポン
配布中

フジのアプリ

F-commu
エフコミュ

お気に入り店舗に登録して
最新情報をいつでもチェック!

スーパーABCでご利用いただけます!

アプリのダウンロードはこちらから→

ジートル会員
募集中

ご来店ごとに
スタンプを貯めよう!

20スタンプ貯めると
エフカポイント
100ポイントプレゼント!

チラシなどお得情報を配信いたします。

1 **スペシャルデー**
牛乳・食パンの日

エフカポイント
5倍

スマホ会員さま
スタンプ5倍

エフカ会員さま
魚焼・牛肉ステーキ・
魚屋の寿司・
冷食・小麦

10倍

2 **スペシャルデー**
牛乳・食パンの日

エフカポイント
5倍

スマホ会員さま
スタンプ5倍

エフカ会員さま
いちご・ハム・ソー
刺身・洋酒・ワイン・
コーヒー

10倍

3 **ぞろめ市**

エフカ会員さま
焼酎・マヨネーズ
ドレッシング

5倍

4 **パワダン市**
魚の日

エフカポイント
5倍

スマホ会員さま
スタンプ5倍

エフカ会員さま
魚屋の寿司

5倍

※惣菜の寿司は除く

5

ミンチ・
とうふ・麺の日

6 **塩さけの日**

7 **春の優待会**
土曜朝市

エフカ会員さま
カットパン・うなぎ蒲焼・
冷食・アイス・シリアル・
あれ・煎餅・清酒 エフカ
ポイント

10倍

エフカポイント
5倍

スマホ会員さま
スタンプ5倍

8 牛乳・食パンの日

エフカポイント
5倍

スマホ会員さま
スタンプ5倍

9 **青果の日**

10 **肉の日**
ぞろめ市

エフカ会員さま
ハム・ソーセージ
納豆

5倍

11 **パワダン市**
バナナの日

エフカポイント
5倍

スマホ会員さま
スタンプ5倍

エフカ会員さま
ペット用品

5倍

12

ミンチ・
とうふ・麺の日

13 **塩さけの日**

14 **土曜朝市**
魚の日

エフカポイント
5倍

スマホ会員さま
スタンプ5倍

エフカ会員さま
カットパン・うなぎ蒲焼・
冷食・アイス・シリアル・
あれ・煎餅・清酒 エフカ
ポイント

10倍

エフカポイント
5倍

スマホ会員さま
スタンプ5倍

15 シニア感謝デー
牛乳・食パンの日

エフカポイント
5倍

スマホ会員さま
スタンプ5倍

エフカ会員さま
米・麦・あられ・煎餅
和菓子・アイス・クリーム・
焼き・パン・ロール

5倍

16 シニア感謝デー
青果の日

エフカポイント
5倍

スマホ会員さま
スタンプ5倍

エフカ会員さま
焼酎・みそ

5倍

17 シニア感謝デー
ぞろめ市

エフカ会員さま
バックご飯・
清酒

5倍

18 **パワダン市**
彼岸入り

エフカポイント
5倍

スマホ会員さま
スタンプ5倍

エフカ会員さま
バナナの日

5倍

スマホ会員さま
スタンプ5倍

19

ミンチ・
とうふ・麺の日

20 **春分の日**
肉の日

エフカポイント
5倍

スマホ会員さま
スタンプ5倍

エフカ会員さま
ハム・ソーセージ

5倍

21 **土曜朝市**
果物・たまごの日

エフカポイント
5倍

スマホ会員さま
スタンプ5倍

エフカ会員さま
カットパン・うなぎ蒲焼・
冷食・アイス・シリアル・
あれ・煎餅・清酒 エフカ
ポイント

10倍

エフカポイント
5倍

スマホ会員さま
スタンプ5倍

22 牛乳・食パンの日

エフカポイント
5倍

スマホ会員さま
スタンプ5倍

エフカ会員さま
ペット用品

5倍

23 彼岸明け
青果の日

24 **魚の日**
ぞろめ市

エフカポイント
5倍

スマホ会員さま
スタンプ5倍

エフカ会員さま
魚屋の寿司

5倍

※惣菜の寿司は除く

25 **ABC** 毎月25日は
パワダン市

エフカポイント
5倍

スマホ会員さま
スタンプ10倍

エフカ会員さま
エフカポイント
カットパン・
うなぎ蒲焼・日本茶・
清酒・冷食・アイス

10倍

26

ミンチ・
とうふ・麺の日

27 **塩さけの日**

28 **土曜朝市**
果物・たまごの日

エフカポイント
5倍

スマホ会員さま
スタンプ5倍

エフカ会員さま
カットパン・うなぎ蒲焼・
冷食・アイス・シリアル・
あれ・煎餅・清酒 エフカ
ポイント

10倍

エフカポイント
5倍

スマホ会員さま
スタンプ5倍

29 **連続肉の日**
牛乳・食パンの日

エフカポイント
5倍

スマホ会員さま
スタンプ5倍

エフカ会員さま
ハム・ソーセージ

5倍

30 **連続肉の日**
青果の日

エフカポイント
5倍

スマホ会員さま
スタンプ5倍

エフカ会員さま
ハム・ソーセージ

5倍

31 **ぞろめ市**

ももぐちチャレンジ!!

「ももぐちチャレンジ」とは、
捨ててしまう食品を
減らす取り組み。

賞味期限・消費期限の
せまった商品に貼ってある
「ももぐちシール」を10枚
集めると、**がちん**に参加できます。
お子さまやお孫さんと一緒に
ぜひ参加してください。

祝卒業

おめでとうございます

3/1㊦ 高校卒業式
3/17㊦ 中学校卒業式
3/24㊦ 小学校卒業式

3/17(火)~23(火)
春のお彼岸

お彼岸の準備は、
是非当店で!

3/25(水)~31(水)
伊達な
宇和島フェア
開催

ハッピー
フライス

厳選商品を毎月ごとにお値打ち価格にてご提供いたします。

毎週恒例 **火曜日**
ぞろめ市

3月3日は
桃の節句
ひなまつり

ひな祭り関連食材のお買い物は是非当店で!

3月7日(土)
特別ご優待会

5倍デー+カテゴリー10倍
その他お買い得品が満載!

3月14日(土)
ホワイトデー
White Day

<p>未経験者 歓迎!</p> <p>募集</p> <p>アルバイト さん</p>	部門	レジ	レジ	品出し	品出しアルバイト	デリカ(惣菜)
	時間	10:00~16:00の間の 4時間	9:00~21:00の間の 6~8時間	8:00~21:00の間の 4時間	17:00~21:00の 4時間	7:00~12:00の間の 4時間
	時給	パート、一般アルバイト:1,033円(18時以降1,047円) 学生アルバイト:1,040円				
	応募資格	経験・資格不問。学生さん大歓迎 未経験の方、ブランクがある方、丁寧に教えますので、お気軽にご応募ください。				