



# いいことカレンダー

**SUPER ABC**  
新鮮だから

**石井店**

☎089-960-0011

松山市北土居3丁目8番11

営業時間 あさ9:00~よる9:00

ホームページアドレス <https://www.abc-fms.co.jp>



日 月 火 水 木 金 土

**公式SNS**  
Follow Me  
Instagram YouTube

**Zeetle**  
3月生まれの  
スマホ会員さま  
エフカポイント  
100ポイント  
プレゼント  
詳しくはメッセージをご確認ください。

**シニア感謝デー**  
15日(日)~17日(火)  
税込2,000円以上  
お買い上げの方へ  
お得クーポン差上げます。

**F.commu** スーパーABCで  
ご利用  
いただけます!  
毎日をもっと広がる!  
お気に入り店舗に  
登録して最新情報を  
いつでもチェック!  
アプリの  
ダウンロードは  
こちらから→

**もぐもぐチャレンジ!**  
「もぐもぐチャレンジ」とは、  
捨ててしまう食品を  
減らす取り組み。  
賞味期限・消費期限の  
せまった商品に貼ってある  
「もぐもぐシール」を10枚  
集めると、がちゃに参加できます。  
お子さまやお孫さんと一緒に  
ぜひ参加してください。

**ジートル会員**  
募集中  
ご来店ごとに  
スタンプをためよう!  
20スタンプ貯めると  
エフカポイント  
100ポイントプレゼント!  
チラシなどお得情報を配信いたします。

**1 1月12日ABC**  
**スペシャルデー**  
牛乳・食パンの日  
エフカ会員さま  
エフカポイント  
100円枚後に  
つぎ50円以降  
2倍です。  
※一部商品は除く  
エフカ  
ポイント  
5倍  
スマホ会員さま  
スタンプ  
5倍  
エフカ会員さま  
エフカポイント  
100円枚後に  
つぎ50円以降  
2倍です。  
※一部商品は除く  
エフカ  
ポイント  
10倍

**2 1月12日ABC**  
**スペシャルデー**  
青果の日  
エフカ会員さま  
エフカポイント  
100円枚後に  
つぎ50円以降  
2倍です。  
※一部商品は除く  
エフカ  
ポイント  
5倍  
スマホ会員さま  
スタンプ  
5倍  
エフカ会員さま  
エフカポイント  
100円枚後に  
つぎ50円以降  
2倍です。  
※一部商品は除く  
エフカ  
ポイント  
10倍

**3**  
**ぞろめ市**  
エフカ会員さま  
焼酎・マヨネーズ  
ドレッシング  
エフカ  
ポイント  
5倍

**4 パクダン市**  
**魚の日**  
エフカ会員さま  
エフカポイント  
100円枚後に  
つぎ50円以降  
2倍です。  
※惣菜の寿司は除く  
エフカ  
ポイント  
5倍  
スマホ会員さま  
スタンプ  
5倍  
エフカ会員さま  
エフカポイント  
100円枚後に  
つぎ50円以降  
2倍です。  
※一部商品は除く  
エフカ  
ポイント  
5倍

**5**  
ミンチ・  
とうふ・麺の日

**6**  
**塩さけの日**

**7 春の優待会**  
**土曜朝市** 果物・  
たまごの日  
エフカ会員さま  
エフカポイント  
100円枚後に  
つぎ50円以降  
2倍です。  
※一部商品は除く  
エフカ  
ポイント  
5倍  
スマホ会員さま  
スタンプ  
5倍  
エフカ会員さま  
エフカポイント  
100円枚後に  
つぎ50円以降  
2倍です。  
※一部商品は除く  
エフカ  
ポイント  
10倍

**8**  
牛乳・食パンの日

**9**  
**青果の日**

**10 肉の日**  
**ぞろめ市**  
エフカ会員さま  
ハム・ソーセージ  
納豆  
エフカ  
ポイント  
5倍

**11 パクダン市**  
**バナナの日**  
エフカ会員さま  
エフカポイント  
100円枚後に  
つぎ50円以降  
2倍です。  
※一部商品は除く  
エフカ  
ポイント  
5倍  
スマホ会員さま  
スタンプ  
5倍  
エフカ会員さま  
エフカポイント  
100円枚後に  
つぎ50円以降  
2倍です。  
※一部商品は除く  
エフカ  
ポイント  
5倍

**12**  
ミンチ・  
とうふ・麺の日

**13**  
**塩さけの日**

**14 土曜朝市**  
**魚の日**  
果物・  
たまごの日  
エフカ会員さま  
エフカポイント  
100円枚後に  
つぎ50円以降  
2倍です。  
※一部商品は除く  
エフカ  
ポイント  
5倍  
スマホ会員さま  
スタンプ  
5倍  
エフカ会員さま  
エフカポイント  
100円枚後に  
つぎ50円以降  
2倍です。  
※一部商品は除く  
エフカ  
ポイント  
5倍

**15 シニア感謝デー**  
牛乳・食パンの日  
エフカ会員さま  
米・麦・あられ・煎餅  
和菓子・アイス・クリーム  
練乳・パン・クッキー  
エフカ  
ポイント  
5倍

**16 シニア感謝デー**  
**青果の日**  
エフカ会員さま  
焼酎・みそ  
エフカ  
ポイント  
5倍

**17 シニア感謝デー**  
**ぞろめ市**  
エフカ会員さま  
バックご飯・  
清酒  
エフカ  
ポイント  
5倍

**18 パクダン市**  
彼岸入り  
**バナナの日**  
エフカ会員さま  
エフカポイント  
100円枚後に  
つぎ50円以降  
2倍です。  
※一部商品は除く  
エフカ  
ポイント  
5倍  
スマホ会員さま  
スタンプ  
5倍  
エフカ会員さま  
エフカポイント  
100円枚後に  
つぎ50円以降  
2倍です。  
※一部商品は除く  
エフカ  
ポイント  
5倍

**19**  
ミンチ・  
とうふ・麺の日

**20 春分の日**  
**肉の日**  
**塩さけの日**  
エフカ会員さま  
ハム・ソーセージ  
エフカ  
ポイント  
5倍

**21 土曜朝市**  
果物・たまごの日  
エフカ会員さま  
エフカポイント  
100円枚後に  
つぎ50円以降  
2倍です。  
※一部商品は除く  
エフカ  
ポイント  
5倍  
スマホ会員さま  
スタンプ  
5倍  
エフカ会員さま  
エフカポイント  
100円枚後に  
つぎ50円以降  
2倍です。  
※一部商品は除く  
エフカ  
ポイント  
5倍

**22**  
牛乳・食パンの日  
エフカ会員さま  
ペット用品  
エフカ  
ポイント  
5倍

**23 彼岸明け**  
**青果の日**

**24 魚の日**  
**ぞろめ市**  
エフカ会員さま  
魚屋の寿司  
エフカ  
ポイント  
5倍  
※惣菜の寿司は除く  
エフカ  
ポイント  
5倍

**25 ABC** 毎月  
25日は  
**パクダン市**  
エフカ会員さま  
エフカポイント  
100円枚後に  
つぎ50円以降  
2倍です。  
※一部商品は除く  
エフカ  
ポイント  
5倍  
スマホ会員さま  
スタンプ  
10倍  
エフカ会員さま  
エフカポイント  
100円枚後に  
つぎ50円以降  
2倍です。  
※一部商品は除く  
エフカ  
ポイント  
10倍

**26**  
ミンチ・  
とうふ・麺の日

**27**  
**塩さけの日**

**28 土曜朝市**  
果物・たまごの日  
エフカ会員さま  
エフカポイント  
100円枚後に  
つぎ50円以降  
2倍です。  
※一部商品は除く  
エフカ  
ポイント  
5倍  
スマホ会員さま  
スタンプ  
5倍  
エフカ会員さま  
エフカポイント  
100円枚後に  
つぎ50円以降  
2倍です。  
※一部商品は除く  
エフカ  
ポイント  
5倍

**29 連続肉の日**  
牛乳・食パンの日  
エフカ会員さま  
ハム・ソーセージ  
エフカ  
ポイント  
5倍

**30 連続肉の日**  
**青果の日**  
エフカ会員さま  
ハム・ソーセージ  
エフカ  
ポイント  
5倍

**31**  
**ぞろめ市**

**祝 卒業**  
おめでとうございます  
3/1日...高校卒業式  
3/17日...中学校卒業式  
3/24日...小学校卒業式

3/17(火)~23(火)  
**春のお彼岸**  
お彼岸の準備は、  
是非当店で!

3/25(水)~31(火)  
**伊達な**  
**宇和島フェア**  
ロイスカーもやって来る! 開催

**ハッピー**  
プライス  
厳選商品を毎月ごとにお値打ち価格にてご提供いたします。

毎週  
恒例 **火曜日は**  
**ぞろめ市**

3月3日は  
**桃の節句**  
**ひなまつり**  
ひな祭り関連商材のお買い物は是非当店で!

3月7日  
**特別優待会**  
5倍デー+カテゴリー10倍  
その他お買い得品が満載!

3月14日(土)  
**ホワイトデー**  
**White Day**

未経験者 歓迎! <b>募集中</b> アルバイト さん	部門	青果	デリカ(惣菜)
	時間	8:00~16:00	7:00~11:00
	時給	パート、一般アルバイト:1,033円(18時以降 1,047円) 学生アルバイト:1,040円	
	応募資格	経験・資格不問。学生さん大歓迎 未経験の方、ブランクがある方、丁寧に教えますので、お気軽にご応募ください。	