



いいこと カレンダー

SUPER ABC
新鮮だから

石井店

☎089-960-0011

松山市北土居3丁目8番11

営業時間 あさ9:00~よる9:00

ホームページアドレス <https://www.abc-fms.co.jp>



日 月 火 水 木 金 土

公式SNS
Follow Me
Instagram YouTube

Zeetle
4月生まれの
スマホ会員さま
エフカポイント
100ポイント
プレゼント
詳しくはメッセージをご確認ください。

シニア感謝デー
15日(水)~17日(金)
税込2,000円以上
お買い上げの方へ
お得クーポン差上げます。

F.commu スーパーABCで
ご利用
いただけます!
毎日が増える!
お気に入り店舗を
登録して最新情報を
いつでもチェック!

もぐもぐチャレンジ!
「もぐもぐチャレンジ」とは、
捨ててしまう食品を
減らす取り組み。
賞味期限・消費期限の
せまった商品に貼ってある
「もぐもぐシール」を10枚
集めると、がちゃに参加できます。
お子さまやお孫さんと一緒に
ぜひ参加してください。

**ジートル会員
募集中**
ご来店ごとに
スタンプをためよう!
20スタンプ貯めると
エフカポイント
100ポイントプレゼント!
チラシなどお得情報を配信いたします。



Zeetle
毎週水曜日は!
ジートル会員様限定企画!
豪華景品が当たる
デジタル抽選会
毎週水曜日に配信される
抽選メッセージで、
「限定10名様に豪華景品」が
当たります!

1 1日2日 ABC
スペシャルデー
パワタン市 パナナの日
エフカポイント
5倍
スタンプ
5倍
エフカ会員さま
相棒・牛肉ステーキ・
魚屋の寿司
冷食・米麦
エフカ
ポイント
10倍

2 1日2日 ABC
スペシャルデー
ミンチ・とうふ・麺の日
エフカポイント
5倍
スタンプ
5倍
エフカ会員さま
いちご・ハム・ソー
刺身・洋酒・ワイン・
コーヒー
エフカ
ポイント
10倍

3
塩さけの日
エフカ会員さま
焼酎・マヨネーズ
ドレッシング
エフカ
ポイント
5倍

4 土曜朝市
連続魚の日
エフカポイント
5倍
スタンプ
5倍
エフカ会員さま
100円毎様に
付与ポイントが
つきます。
(一部商品を除く)

5 連続魚の日
牛乳・食パンの日
エフカ会員さま
魚屋の寿司
エフカ
ポイント
5倍
※惣菜の寿司は除く

6
青果の日

7
ぞろめ市
エフカポイント
5倍

8 パワタン市
パナナの日
スマホ会員さま
スタンプ5倍
エフカ会員さま
ペット用品
エフカ
ポイント
5倍

9
**ミンチ・
とうふ・麺の日**
エフカポイント
5倍

10 肉の日
塩さけの日
エフカ会員さま
ハム・ソーセージ
納豆
エフカ
ポイント
5倍

11 土曜朝市
連続魚の日
エフカポイント
5倍
スタンプ
5倍
エフカ会員さま
100円毎様に
付与ポイントが
つきます。
(一部商品を除く)

12
牛乳・食パンの日
エフカポイント
5倍

13
青果の日

14 連続魚の日
ぞろめ市
エフカ会員さま
魚屋の寿司
エフカ
ポイント
5倍
※惣菜の寿司は除く

15 シニア感謝デー
連続魚の日
スマホ会員さま
パワタン市 スタンプ5倍
パナナの日
エフカ会員さま
米・あられ・煎餅
和菓子・アイス・クリーム
緑茶・パン・クッキー
エフカ
ポイント
5倍

16 シニア感謝デー
**ミンチ・
とうふ・麺の日**
エフカ会員さま
焼酎・みそ
エフカ
ポイント
5倍

17 シニア感謝デー
塩さけの日
エフカ会員さま
パックご飯・
清酒
エフカ
ポイント
5倍

18 土曜朝市
連続魚の日
エフカポイント
5倍
スタンプ
5倍
エフカ会員さま
100円毎様に
付与ポイントが
つきます。
(一部商品を除く)

19
牛乳・食パンの日
エフカポイント
5倍

20 肉の日
Happy Easter
青果の日
エフカ会員さま
ハム・
ソーセージ
エフカ
ポイント
5倍

21
ぞろめ市
エフカポイント
5倍

22 パワタン市
パナナの日
スマホ会員さま
スタンプ5倍
エフカ会員さま
ペット用品
エフカ
ポイント
5倍

23
**ミンチ・
とうふ・麺の日**
エフカポイント
5倍

24 魚の日
塩さけの日
エフカ会員さま
魚屋の寿司
エフカ
ポイント
5倍
※惣菜の寿司は除く

25 ABC
土曜朝市 連続魚の日
エフカポイント
5倍
スタンプ
10倍
エフカ会員さま
カットパン・
うなぎ薄焼・日本茶
清酒・冷食・アイス
エフカ
ポイント
10倍

26
牛乳・食パンの日
エフカポイント
5倍

27
青果の日

28
ぞろめ市
エフカポイント
5倍

29 昭和の日
肉の日
スマホ会員さま
パナナの日 スタンプ5倍
パワタン市
エフカ会員さま
ハム・
ソーセージ
エフカ
ポイント
5倍

30
**ミンチ・
とうふ・麺の日**
エフカポイント
5倍

4/18日~24日
土佐のうまいもん大集合!
高知
うまいもん
フェア
開催

**ハッピー
プライス**
厳選商品を毎月ごとにお値打ち価格にてご提供いたします。

毎週恒例 **火曜日は
ぞろめ市**

ご入学
おめでとうございます
4/8日 … 小学校入学式
4/9日 … 中学校入学式

4月17日(金)
春の土用入り
4月21日(火)
春の土用の丑

もうすぐゴールデンウィーク
GW
お買い物や手土産は当店!

<p>未経験者 歓迎! 募集中 アルバイト さん</p>	部門	品出し	レジ	デリカ(惣菜)
	時間	8:00~12:00	17:00~21:00	7:00~11:00
	時給	パート、一般アルバイト:1,033円(18時以降 1,047円) 学生アルバイト:1,040円		
	応募資格	経験・資格不問。学生さん大歓迎 未経験の方、ブランクがある方、丁寧に教えますので、お気軽にご応募ください。		