



# いいことカレンダー

**SUPER ABC**  
新鮮だから

**石井店**

☎089-960-0011  
松山市北土居3丁目8番11  
営業時間 あさ9:00~よる9:00

ホームページアドレス <https://www.abc-fms.co.jp>



日 月 火 水 木 金 土

**公式SNS**  
Follow Me  
Instagram YouTube

**Zeetle**  
5月生まれの  
スマホ会員さま  
エフカポイント  
100ポイント  
プレゼント  
詳しくはメッセージをご確認ください。

**シニア感謝デー**  
15日(金)~17日(日)  
税込2,000円以上  
お買い上げの方へ  
お得クーポン券  
差し上げます。

**CCCチャレンジ**  
「もくもくチャレンジ」とは、  
捨ててしまう食品を  
減らす取り組み。  
賞味期限・消費期限の  
せまった商品に貼ってある  
“もくもくシール”を10枚  
集めると、がちゃに参加できます。  
お子さまやお孫さんと一緒に  
ぜひ参加してください。

**1日2回ABC**  
**スペシャルデー**  
エフカポイント  
100%増  
5倍  
スタンプ  
5倍  
エフカ会員さま  
すいか・牛肉ステーキ  
魚屋の寿司・  
冷食・米・麦  
エフカ  
ポイント  
10倍

**2日2回ABC**  
**スペシャルデー**  
エフカポイント  
100%増  
5倍  
スタンプ  
5倍  
エフカ会員さま  
りんご・ハムソー  
刺身・洋酒・ワイン  
コーヒー  
エフカ  
ポイント  
10倍

**3日** 憲法記念日  
牛乳・食パンの日  
エフカ会員さま  
焼酎・マヨネーズ  
ドレッシング  
エフカ  
ポイント  
5倍

**4日** みどりの日  
連続魚の日  
青果の日  
エフカ会員さま  
魚屋の寿司  
エフカ  
ポイント  
5倍  
※惣菜の寿司は除く

**5日** こどもの日  
ぞろめ市  
連続魚の日  
エフカ会員さま  
アイスクリーム  
魚屋の寿司  
エフカ  
ポイント  
5倍  
※惣菜の寿司は除く

**6日** 振替休日  
パクダン市  
バナナの日  
スマホ会員さま  
スタンプ5倍

**7日** ミンチの日

**8日** 塩ざけの日

**9日** 土曜朝市  
連続肉の日  
果物・たまごの日  
エフカ会員さま  
エフカポイント  
100%増  
5倍  
スタンプ  
5倍  
※お買い上げ100円後後に  
つ85ポイントが  
つきます。  
(一部商品を除く)

**10日** 母の日  
連続肉の日  
牛乳・食パンの日  
エフカ会員さま  
エフカポイント  
100%増  
5倍  
※お買い上げ100円後後に  
つ85ポイントが  
つきます。  
(一部商品を除く)

**11日** 青果の日  
ペット用品  
エフカ  
ポイント  
5倍

**12日** ぞろめ市  
バナナの日  
エフカ会員さま  
エフカポイント  
100%増  
5倍  
スタンプ  
5倍  
※惣菜の寿司は除く

**13日** パクダン市  
ぞろめ市  
バナナの日  
エフカ会員さま  
エフカポイント  
100%増  
5倍  
スタンプ  
5倍  
※惣菜の寿司は除く

**14日** 連続魚の日  
ミンチの日  
エフカ会員さま  
魚屋の寿司  
エフカ  
ポイント  
5倍  
※惣菜の寿司は除く

**15日** シニア感謝デー  
連続魚の日  
塩ざけの日  
エフカ会員さま  
魚屋の寿司・シリアル  
和菓子・アイスクリーム  
練乳・ソーシ  
エフカ  
ポイント  
5倍

**16日** シニア感謝デー  
土曜朝市  
果物・たまごの日  
エフカ会員さま  
エフカポイント  
100%増  
5倍  
スタンプ  
5倍  
※お買い上げ100円後後に  
つ85ポイントが  
つきます。  
(一部商品を除く)

**17日** シニア感謝デー  
牛乳・食パンの日  
エフカ会員さま  
パックご飯  
清酒  
エフカ  
ポイント  
5倍

**18日** 青果の日

**19日** 特撰会  
ぞろめ市  
エフカ会員さま  
エフカポイント  
100%増  
5倍  
スタンプ  
5倍  
エフカ会員さま  
メロン・うなぎ蒲焼  
冷食・アイスクリーム  
米・麦・あらね・せんべい  
清酒  
エフカ  
ポイント  
10倍

**20日** 肉の日  
ぞろめ市  
パクダン市  
バナナの日  
エフカ会員さま  
エフカポイント  
100%増  
5倍  
スタンプ  
5倍  
※お買い上げ100円後後に  
つ85ポイントが  
つきます。  
(一部商品を除く)

**21日** ミンチの日

**22日** 塩ざけの日  
エフカ会員さま  
ペット用品  
エフカ  
ポイント  
5倍

**23日** 土曜朝市  
果物・たまごの日  
スマホ会員さま  
スタンプ5倍  
エフカ会員さま  
エフカポイント  
100%増  
5倍  
※お買い上げ100円後後に  
つ85ポイントが  
つきます。  
(一部商品を除く)

**24日** 連続魚の日  
牛乳・食パンの日  
エフカ会員さま  
魚屋の寿司  
エフカ  
ポイント  
5倍  
※惣菜の寿司は除く

**25日** ABCの日  
エフカ会員さま  
エフカポイント  
100%増  
10倍  
エフカ会員さま  
カットパン  
のなき海苔・日本茶  
清酒・冷食・アイス  
エフカ  
ポイント  
5倍  
10倍  
※お買い上げ100円後後に  
つ85ポイントが  
つきます。  
(一部商品を除く)

**26日** ぞろめ市

**27日** パクダン市  
ぞろめ市  
バナナの日  
エフカ会員さま  
エフカポイント  
100%増  
5倍  
スタンプ  
5倍  
※お買い上げ100円後後に  
つ85ポイントが  
つきます。  
(一部商品を除く)

**28日** ミンチの日

**29日** 肉の日  
塩ざけの日  
エフカ会員さま  
ハム  
ソーセージ  
エフカ  
ポイント  
5倍

**30日** 土曜朝市  
果物・たまごの日  
スマホ会員さま  
スタンプ5倍  
エフカ会員さま  
エフカポイント  
100%増  
5倍  
※お買い上げ100円後後に  
つ85ポイントが  
つきます。  
(一部商品を除く)

**31日** 牛乳・食パンの日

**Zeetle**  
毎週水曜は!  
ジートル会員様限定企画!  
豪華景品が当たる  
デジタル抽選会  
毎週水曜朝に配信される  
抽選メッセージで、  
「限定10名様に豪華景品」が  
当たります!

**ジートル会員募集中**  
ご来店ごとに スタンプを貯めよう!  
20スタンプ貯めると  
エフカポイント  
100ポイントプレゼント!  
チラシなどお得情報を配信いたします。

フジのアプリ  
**F-commu** スーパーABCで  
ご利用  
ご利用  
いただけます!  
エフコミュ  
アプリでつながると  
毎日をもっと広がる!  
フジアプリ  
お気に入り店舗に  
登録して最新情報を  
いつでもチェック!  
アプリの  
ダウンロードは  
こちらから→



**ハッピープライス**  
厳選商品を毎月ごとにお値打ち価格にてご提供いたします。

毎週 恒例 5/12日曜日より  
火・水曜日は  
**ぞろめ市**

5月19日  
**ABC特撰会開催**  
半期に一度のお買い得!!  
ガラポン抽選会、旬の果物プレゼント!  
タイムサービスなど

毎週水曜は!  
**パクダン市**  
おすすめの商品を超特価にてご奉仕!!

毎月1・2日はABC  
**スペシャルデー**  
エフカ会員さま全店5倍、カテゴリー10倍、  
2日間限定特価、ジートル5倍と大変お得な  
2日間!

<p>未経験者 歓迎!</p> <p><b>募集中</b></p> <p>アルバイト さん</p>	部門	品出し	レジ	デリカ(惣菜)
	時間	8:00~12:00	17:00~21:00	7:00~11:00
	時給	パート、一般アルバイト:1,033円(18時以降 1,047円) 学生アルバイト:1,040円		
	応募資格	経験・資格不問。学生さん大歓迎 未経験の方、ブランクがある方、丁寧に教えますので、お気軽にご応募ください。		