



いいこと カレンダー

SUPER ABC
新鮮だから

上一万店

☎089-931-1101

松山市勝山町2丁目21-1

営業時間 あさ9:00~よる10:00

ホームページアドレス <https://www.abc-fms.co.jp>



日 月 火 水 木 金 土

公式SNS

Follow Me

Instagram YouTube

Zeetle

7月生まれの
スマホ会員さま

エフカポイント
100ポイント
プレゼント

詳しくはメッセージをご確認ください。

シニア感謝デー

15日(水)~17日(金)

税込2,000円以上
お買い上げの方へ
お得クーポン券差し上げます。

ネイティブえひめ

毎月曜日
あさ9時~夕方5時まで

“有機ミネラル栽培天然
にがり農法”
で作った新鮮な野菜などを
販売します。

ジートル会員 募集中

ご来店ごとに
スタンプを貯めよう!

20スタンプ貯めると
エフカポイント
100ポイントプレゼント!

チラシなどお得情報を配信いたします。

F-commu

スーパーABCで
ご利用
いただけます!

お気に入り店舗に
登録して最新情報を
いつでもチェック!

アプリの
ダウンロードは
こちらから→

配達できます

受付
時間 9:30~18:30

当店で買い上げたいた
商品を受付後約3時間以内に
配達します。

1回100円(本体)

※配達できるエリアが決まって
おります。詳しくは、店内設置の
チラシをご覧ください。

Zeetle

毎週水曜日は!

ジートル会員様限定企画!
豪華景品が当たる

デジタル抽選会

毎週水曜日に配信される
抽選メッセージで、
「限定10名様に豪華景品」が
当たります!

7月2日(木)

はんげしよ

半夏生

夏至から11日目を半夏生といい、
「稲の穂がタコのように地に広がっ
てしつかりと育つように」と願って「タコ」
を食べる習慣があります。

1st 2nd ABC

スペシャルデー

ぞろめ市
バナナの日 パクダン市

エフカ会員さま
お買い上げ
100円毎様に
つ85ポイントが
つきます。
(一部商品を除く)

エフカポイント **5倍**

スマ水会員さま
スタンプ **5倍**

エフカ会員さま
エフカポイント **10倍**

2nd 1st ABC

スペシャルデー

ミンチの日

エフカ会員さま
お買い上げ
100円毎様に
つ85ポイントが
つきます。
(一部商品を除く)

エフカポイント **5倍**

スマ水会員さま
スタンプ **5倍**

エフカ会員さま
エフカポイント **10倍**

3

塩さけの日

エフカ会員さま
焼酎・マヨネーズ
ドレッシング
エフカ
ポイント

エフカポイント **5倍**

4 土曜朝市

魚の日

果物・たまごの日

エフカ会員さま
お買い上げ
100円毎様に
つ85ポイントが
つきます。
(一部商品を除く)

エフカポイント **5倍**

スマ水会員さま
スタンプ **5倍**

5

牛乳・食パンの日

6

青果の日

7

ぞろめ市

8

ぞろめ市

パクダン市
バナナの日

エフカ会員さま
お買い上げ
100円毎様に
つ85ポイントが
つきます。
(一部商品を除く)

エフカポイント **5倍**

スマ水会員さま
スタンプ **5倍**

エフカ会員さま
エフカポイント **10倍**

9

ミンチの日

10 肉の日

塩さけの日

エフカ会員さま
ハム・ソーセージ
納豆
エフカ
ポイント

エフカポイント **5倍**

11 土曜朝市

果物・たまごの日

エフカ会員さま
お買い上げ
100円毎様に
つ85ポイントが
つきます。
(一部商品を除く)

エフカポイント **5倍**

スマ水会員さま
スタンプ **5倍**

12

牛乳・食パンの日

13

青果の日

14 魚の日

ぞろめ市

エフカ会員さま
魚屋の寿司
エフカ
ポイント

エフカポイント **5倍**

15 シニア感謝デー

ぞろめ市

パクダン市
バナナの日

エフカ会員さま
お買い上げ
100円毎様に
つ85ポイントが
つきます。
(一部商品を除く)

エフカポイント **5倍**

スマ水会員さま
スタンプ **5倍**

エフカ会員さま
エフカポイント **10倍**

16 シニア感謝デー

ミンチの日

エフカ会員さま
焼酎・みそ
エフカ
ポイント

エフカポイント **5倍**

17 シニア感謝デー

塩さけの日

エフカ会員さま
バックご飯・
清酒
エフカ
ポイント

エフカポイント **5倍**

18 土曜朝市

果物・たまごの日

エフカ会員さま
お買い上げ
100円毎様に
つ85ポイントが
つきます。
(一部商品を除く)

エフカポイント **5倍**

スマ水会員さま
スタンプ **5倍**

19 連続肉の日

牛乳・食パンの日

エフカ会員さま
ハム・
ソーセージ
エフカ
ポイント

エフカポイント **5倍**

20 海の日

連続肉の日

エフカ会員さま
ハム・
ソーセージ
エフカ
ポイント

エフカポイント **5倍**

21

ぞろめ市

22

ぞろめ市

パクダン市
バナナの日

エフカ会員さま
お買い上げ
100円毎様に
つ85ポイントが
つきます。
(一部商品を除く)

エフカポイント **5倍**

スマ水会員さま
スタンプ **5倍**

エフカ会員さま
エフカポイント **10倍**

23

ミンチの日

24 魚の日

塩さけの日

エフカ会員さま
魚屋の寿司
エフカ
ポイント

エフカポイント **5倍**

25 ABC

土曜朝市

果物・たまごの日

エフカ会員さま
カットフルーツ・
日本茶・清酒・
冷やしアイスクリーム

エフカポイント **10倍**

エフカ会員さま
お買い上げ
100円毎様に
つ85ポイントが
つきます。
(一部商品を除く)

エフカポイント **5倍**

スマ水会員さま
スタンプ **10倍**

26

土用丑の日

牛乳・食パンの日

エフカ会員さま
エフカポイント **5倍**

※お買い上げ100円毎様に
つ85ポイントが
つきます。
(一部商品を除く)

27

青果の日

28

ぞろめ市

29 肉の日

ぞろめ市

パクダン市
バナナの日

エフカ会員さま
お買い上げ
100円毎様に
つ85ポイントが
つきます。
(一部商品を除く)

エフカポイント **5倍**

スマ水会員さま
スタンプ **5倍**

エフカ会員さま
エフカポイント **10倍**

30

ミンチの日

31

塩さけの日

7月26日(土)

土用丑の日

予約受付締切日
7/21(金)まで

商品受渡日
7/24(金)・25(土)・26(日)

※一部商品を除く。
詳細はパンフレットをご覧ください。

ハッピー プライス

厳選商品を毎月ごとにお値打ち価格に
てご提供いたします。

毎週 恒例 火・水曜日は ぞろめ市

7/18(金)~7/24(金)

長崎 うまいもん フェア

開催

毎週水曜日は!

パクダン市

おすすめの品を超特価にてご奉仕!!

毎月1日2日 ABC

スペシャルデー

エフカ会員さま全店5倍、カテゴリー10倍、
2日間限定特価、ジートル5倍と大変お得な
2日間!