



いいこと カレンダー

SUPER ABC
新鮮だから

平井店

☎089-976-5411

松山市水泥町747番地

営業時間 あさ9:00~よる9:00

ホームページアドレス <https://www.abc-fms.co.jp>



日 月 火 水 木 金 土

公式SNS

Follow Me

Instagram YouTube

Zeetle

7月生まれの
スマホ会員さま

エフカポイント
100ポイント
プレゼント

詳しくはメッセージをご確認ください。

シニア感謝デー

15日(水)~17日(金)

税込2,000円以上
お買い上げの方へ
お得クーポン券
差し上げます。

ジートル会員 募集中

ご来店ごとに
スタンプを貯めよう!

20スタンプ貯めると
エフカポイント
100ポイントプレゼント!

チラシなどお得情報を配信いたします。

フジのアプリ

F-commu スーパーABCで
ご利用
ご利用

エフコミュ
アプリでつながらと
毎日がつまみ広がる! いただけます!

お気に入り店舗に
登録して最新情報を
いつでもチェック!

アプリの
ダウンロードは
こちらから→

もぐもぐチャレンジ!!

「もぐもぐチャレンジ」とは、
捨てる食品を
減らす取り組み。

賞味期限・消費期限の
せまった商品に貼ってある
「もぐにシール」を10枚
集めると、**がちゃ**に参加できます。
お子さまやお孫さんと一緒に
ぜひ参加してください。

Zeetle

毎週水曜日は!

ジートル会員様限定企画!
豪華景品が当たる

デジタル抽選会

毎週水曜日に配信される
抽選メッセージで、
「限定10名様に豪華景品」が
当たります!

7月2日は!

はんけしろう 半夏生

夏至から11日を半夏生といひ、
「稲の穂がタコのように地に広がっ
てしっかりと育つように」と願って「タコ」
を食べる習慣があります。

1日2日ABC スペシャルデー

ぞろめ市
パナナの日

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍
スタンプ
5倍

エフカ会員さま
エフカポイント
10倍

2日2日ABC スペシャルデー

ミンチの日

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍
スタンプ
5倍

エフカ会員さま
エフカポイント
10倍

3日

塩さけの日

エフカ会員さま
焼酎・マヨネーズ
ドレッシング
エフカ
ポイント
5倍

4日 土曜朝市

魚の日

果物・たまごの日

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍
スタンプ
5倍

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

5日

牛乳・
食パンの日

6日

青果の日

7日

ぞろめ市

8日

ぞろめ市
パナナの日

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍
スタンプ
5倍

エフカ会員さま
エフカポイント
10倍

9日

ミンチの日

10日

肉の日

塩さけの日

エフカ会員さま
ハム・ソーセージ
納豆
エフカ
ポイント
5倍

11日 土曜朝市

果物・たまごの日

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍
スタンプ
5倍

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

12日

牛乳・
食パンの日

13日

青果の日

14日

魚の日

ぞろめ市

エフカ会員さま
魚屋の寿司
エフカ
ポイント
5倍

※魚屋の寿司は除く

15日

シニア感謝デー

ぞろめ市
パナナの日

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍
スタンプ
5倍

エフカ会員さま
エフカポイント
10倍

16日

シニア感謝デー

ミンチの日

エフカ会員さま
焼酎・みそ
エフカ
ポイント
5倍

17日

シニア感謝デー

塩さけの日

エフカ会員さま
バックご飯・
清酒
エフカ
ポイント
5倍

18日 土曜朝市

果物・たまごの日

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍
スタンプ
5倍

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

19日

連続肉の日

牛乳・
食パンの日

エフカ会員さま
ハム・
ソーセージ
エフカ
ポイント
5倍

20日

海の日

連続肉の日

青果の日

エフカ会員さま
ハム・
ソーセージ
エフカ
ポイント
5倍

21日

ぞろめ市

22日

ぞろめ市

パナナの日

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍
スタンプ
5倍

エフカ会員さま
エフカポイント
10倍

23日

ミンチの日

24日

魚の日

塩さけの日

エフカ会員さま
魚屋の寿司
エフカ
ポイント
5倍

※魚屋の寿司は除く

25日 ABCの日

土曜朝市 果物・
たまごの日

エフカ会員さま
カットフルーツ・
日本茶・清酒・
冷食・アイス
エフカ
ポイント
10倍

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍
スタンプ
10倍

※一部商品は除く

26日

土用丑の日

牛乳・食パンの日

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

27日

青果の日

28日

ぞろめ市

29日

肉の日

ぞろめ市
パナナの日

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍
スタンプ
5倍

エフカ会員さま
エフカポイント
10倍

30日

ミンチの日

31日

塩さけの日

ABCの日

ご予約承り中

7月26日
土用
の
丑
は

予約受付締切日
7/21(金)まで

商品受渡日
7/24(日)・25(月)・26(火)

※一部商品を除く。
詳細はパンフレットをご覧ください。

ハッピー プライス

厳選商品を毎月ごとにお値打ち価格に
てご提供いたします。

毎週 恒例 火・水曜日は ぞろめ市

7/18(土)~7/24(金)

長崎

うまいもん フェア 開催

毎週水曜日は!

パナダン市

おすすめの品を超特価にてご奉仕!!

毎月1日2日ABC スペシャルデー

エフカ会員さま全店5倍、カテゴリー10倍、
2日間限定特価、ジートル5倍と大変お得な
2日間!