



いいこと カレンダー

SUPER ABC
新鮮だから

上一万店

☎089-931-1101

松山市勝山町2丁目21-1

営業時間 あさ9:00~よる10:00

ホームページアドレス <https://www.abc-fms.co.jp>



日 月 火 水 木 金 土

公式SNS

Follow Me

Instagram YouTube

Zeetle

8月生まれの
スマホ会員さま

エフカポイント
100ポイント
プレゼント

詳しくはメッセージをご確認ください。

シニア感謝デー

15日(土)~17日(月)

税込2,000円以上
お買い上げの方へ
お得クーポン券
差し上げます。

ネイティブえひめ

毎月曜日

あさ9時~夕方5時まで

“有機ミネラル栽培天然
にがり農法”
で作った新鮮な野菜などを
販売します。

配達できます

受付時間 9:30~18:30

当店で買い上げいただいた
商品を受付後約3時間以内に
配達します。

1回100円(本体)

※配達できるエリアが決まって
おります。詳しくは、店内設置の
チラシをご覧ください。

**1日2日ABC
スペシャルデー**

土曜朝市

果物・たまごの日

エフカポイント
お買い上げ
100円(税別)に
つぎ5ポイントが
つきます。
(一部商品は除く)

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

エフカ会員さま
エフカポイント
10倍

桃・牛肉ステーキ・
魚屋の寿司・
冷蔵・米・麦

**2日2日ABC
スペシャルデー**

牛乳・食パンの日

エフカポイント
お買い上げ
100円(税別)に
つぎ5ポイントが
つきます。
(一部商品は除く)

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

エフカ会員さま
エフカポイント
10倍

ハム・ソーセージ
刺身・コーヒー
洋酒・ワイン

3

青果の日

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

焼酎・マヨネーズ
ドレッシング

4 魚の日

ぞろめ市

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

魚屋の寿司

※惣菜の寿司は除く

5 ハクダン市

ぞろめ市

バナナの日

エフカポイント
お買い上げ
100円(税別)に
つぎ5ポイントが
つきます。
(一部商品は除く)

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

6

ミンチの日

エフカポイント
お買い上げ
100円(税別)に
つぎ5ポイントが
つきます。
(一部商品は除く)

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

7

塩さけの日

エフカポイント
お買い上げ
100円(税別)に
つぎ5ポイントが
つきます。
(一部商品は除く)

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

8 夏の優待会

土曜朝市

果物・たまごの日

エフカポイント
お買い上げ
100円(税別)に
つぎ5ポイントが
つきます。
(一部商品は除く)

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

エフカ会員さま
エフカポイント
10倍

すいか・つなぎ蒲焼
冷蔵・アイス・シリアル
あられ・煎餅・清酒

9

牛乳・食パンの日

エフカポイント
お買い上げ
100円(税別)に
つぎ5ポイントが
つきます。
(一部商品は除く)

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

エフカ会員さま
エフカポイント
10倍

10 肉の日

青果の日

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

ハム・ソーセージ
納豆

11 山の日

ぞろめ市

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

ペット用品

12 ハクダン市

ぞろめ市

バナナの日

エフカポイント
お買い上げ
100円(税別)に
つぎ5ポイントが
つきます。
(一部商品は除く)

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

13

ミンチの日

エフカポイント
お買い上げ
100円(税別)に
つぎ5ポイントが
つきます。
(一部商品は除く)

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

14 魚の日

塩さけの日

エフカポイント
お買い上げ
100円(税別)に
つぎ5ポイントが
つきます。
(一部商品は除く)

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

15 シニア感謝デー

土曜朝市

果物・たまごの日

エフカポイント
お買い上げ
100円(税別)に
つぎ5ポイントが
つきます。
(一部商品は除く)

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

16 シニア感謝デー

牛乳・食パンの日

エフカポイント
お買い上げ
100円(税別)に
つぎ5ポイントが
つきます。
(一部商品は除く)

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

エフカ会員さま
エフカポイント
10倍

17 シニア感謝デー

青果の日

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

バックご飯・
清酒

18

ぞろめ市

エフカポイント
お買い上げ
100円(税別)に
つぎ5ポイントが
つきます。
(一部商品は除く)

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

19 ハクダン市

ぞろめ市

バナナの日

エフカポイント
お買い上げ
100円(税別)に
つぎ5ポイントが
つきます。
(一部商品は除く)

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

20 肉の日

ミンチの日

エフカポイント
お買い上げ
100円(税別)に
つぎ5ポイントが
つきます。
(一部商品は除く)

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

21

塩さけの日

エフカポイント
お買い上げ
100円(税別)に
つぎ5ポイントが
つきます。
(一部商品は除く)

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

22 土曜朝市

果物・たまごの日

エフカポイント
お買い上げ
100円(税別)に
つぎ5ポイントが
つきます。
(一部商品は除く)

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

23 連続魚の日

牛乳・食パンの日

エフカポイント
お買い上げ
100円(税別)に
つぎ5ポイントが
つきます。
(一部商品は除く)

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

エフカ会員さま
エフカポイント
10倍

24 連続魚の日

青果の日

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

魚屋の寿司

※惣菜の寿司は除く

25 ABCの日

ぞろめ市

エフカポイント
お買い上げ
100円(税別)に
つぎ5ポイントが
つきます。
(一部商品は除く)

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

エフカ会員さま
エフカポイント
10倍

26 ハクダン市

ぞろめ市

バナナの日

エフカポイント
お買い上げ
100円(税別)に
つぎ5ポイントが
つきます。
(一部商品は除く)

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

27

ミンチの日

エフカポイント
お買い上げ
100円(税別)に
つぎ5ポイントが
つきます。
(一部商品は除く)

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

28

塩さけの日

エフカポイント
お買い上げ
100円(税別)に
つぎ5ポイントが
つきます。
(一部商品は除く)

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

29 肉の日

土曜朝市

果物・たまごの日

エフカポイント
お買い上げ
100円(税別)に
つぎ5ポイントが
つきます。
(一部商品は除く)

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

30

牛乳・食パンの日

エフカポイント
お買い上げ
100円(税別)に
つぎ5ポイントが
つきます。
(一部商品は除く)

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

エフカ会員さま
エフカポイント
10倍

31

青果の日

エフカポイント
お買い上げ
100円(税別)に
つぎ5ポイントが
つきます。
(一部商品は除く)

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

エフカ会員さま
エフカポイント
5倍

Zeetle

毎週水曜日は!

ジートル会員様限定企画!
豪華景品が当たる

デジタル抽選会

毎週水曜朝に配信される
抽選メッセージで、
「限定10名様に豪華景品」が
当たります!

**ジートル会員
募集中**

ご来店ごとに
スタンプを貯めよう!

20スタンプ貯めると
エフカポイント
100ポイントプレゼント!

チラシなどお得情報を配信いたします。

フジのアプリ

F.commu

エフコミュ
アプリでつながると
毎日をもっと広がる!

フジアプリ

お気に入り店舗に
登録して最新情報を
いつでもチェック!

アプリの
ダウンロードは
こちらから→



**ハッピー
プライス**

厳選商品を毎月ごとにお値打ち価格に
てご提供いたします。

**毎週恒例 火・水曜日は
ぞろめ市**

8月8日
夏のご優待会

旬の果物プレゼント・ガラポン
抽選会などお得がいっぱい!!

毎週水曜日は!
ハクダン市

おすすめの品を超特価にてご奉仕!!

毎月1日2日ABC
スペシャルデー

エフカ会員さま全店5倍、カテゴリー10倍、
2日間限定特価、ジートル5倍と大変お得な
2日間!