



いいこと カレンダー

SUPER ABC
新鮮だから

石井店

☎089-960-0011
松山市北土居3丁目8番11
営業時間 あさ9:00~よる9:00

ホームページアドレス <https://www.abc-fms.co.jp>



日 月 火 水 木 金 土

公式SNS

Follow Me

Instagram YouTube

Zeetle

8月生まれの
スマホ会員さま

エフカポイント
100ポイント
プレゼント

詳しくはメッセージをご確認ください。

シニア感謝デー

15日(土)~17日(月)

税込2,000円以上
お買い上げの方へ
お得クーポン券
差し上げます。

もくもくチャレンジ

「もくもくチャレンジ」とは、
捨ててしまう食品を
減らす取り組み。

賞味期限・消費期限の
せまった商品に貼ってある
“もくにいシール”を10枚
集めると、がちゃに参加できます。
お子さまやお孫さんと一緒に
ぜひ参加してください。

Zeetle

毎週水曜日は!

ジートル会員様限定企画!
豪華景品が当たる

デジタル抽選会

毎週水曜朝に配信される
抽選メッセージで、
「限定10名様に豪華景品」が
当たります!

1st 2nd ABC

スペシャルデー

土曜朝市

果物・たまごの日

エフカポイント
5倍

スタンプ
5倍

エフカ会員さま
桃・牛乳・ヨーグルト
冷凍の寿司・
冷蔵・米・麦

エフカ
ポイント

10倍

2nd 1st ABC

スペシャルデー

牛乳・食パンの日

エフカポイント
5倍

スタンプ
5倍

エフカ会員さま
ハム・ソーセージ
刺身・コーヒー
洋酒・ワイン

エフカ
ポイント

10倍

3

青果の日

エフカ会員さま
焼酎・マヨネーズ
ドレッシング

エフカ
ポイント

5倍

4 魚の日

ぞろめ市

エフカ会員さま
魚屋の寿司

エフカ
ポイント

5倍

※惣菜の寿司は除く

5 パクダン市

ぞろめ市

バナナの日

エフカポイント
5倍

スタンプ
5倍

エフカ会員さま

6

ミンチの日

エフカポイント
5倍

スタンプ
5倍

エフカ会員さま

7

塩さけの日

エフカポイント
5倍

スタンプ
5倍

エフカ会員さま

8 夏の優待会

土曜朝市

果物・たまごの日

エフカポイント
5倍

スタンプ
5倍

エフカ会員さま
すいか・なす・きゅうり
冷蔵・アイス・シリアル
あられ・豚汁・清酒

エフカ
ポイント

10倍

9

牛乳・食パンの日

エフカポイント
5倍

スタンプ
5倍

エフカ会員さま

10 肉の日

青果の日

エフカ会員さま
ハム・ソーセージ
納豆

エフカ
ポイント

5倍

11 山の日

ぞろめ市

エフカ会員さま
ペット用品

エフカ
ポイント

5倍

12 パクダン市

ぞろめ市

バナナの日

エフカポイント
5倍

スタンプ
5倍

エフカ会員さま

13

ミンチの日

エフカポイント
5倍

スタンプ
5倍

エフカ会員さま

14 魚の日

塩さけの日

エフカポイント
5倍

スタンプ
5倍

エフカ会員さま

15 シニア感謝デー

土曜朝市

果物・たまごの日

エフカポイント
5倍

スタンプ
5倍

エフカ会員さま

16 シニア感謝デー

牛乳・食パンの日

エフカポイント
5倍

スタンプ
5倍

エフカ会員さま
焼酎・みそ

エフカ
ポイント

17 シニア感謝デー

青果の日

エフカ会員さま
バックご飯・
清酒

エフカ
ポイント

5倍

18

ぞろめ市

エフカポイント
5倍

スタンプ
5倍

エフカ会員さま

19 パクダン市

ぞろめ市

バナナの日

エフカポイント
5倍

スタンプ
5倍

エフカ会員さま

20 肉の日

ミンチの日

エフカポイント
5倍

スタンプ
5倍

エフカ会員さま
ハム・ソーセージ
納豆

エフカ
ポイント

21

塩さけの日

エフカポイント
5倍

スタンプ
5倍

エフカ会員さま

22 土曜朝市

果物・たまごの日

エフカポイント
5倍

スタンプ
5倍

エフカ会員さま

23 連続魚の日

牛乳・食パンの日

エフカポイント
5倍

スタンプ
5倍

エフカ会員さま
魚屋の寿司

エフカ
ポイント

24 連続魚の日

青果の日

エフカ会員さま
魚屋の寿司

エフカ
ポイント

5倍

※惣菜の寿司は除く

25 ABC

ぞろめ市

エフカポイント
5倍

スタンプ
10倍

エフカ会員さま
ぶどう・なす・きゅうり
冷蔵・アイス
日本茶・清酒

エフカ
ポイント

10倍

26 パクダン市

ぞろめ市

バナナの日

エフカポイント
5倍

スタンプ
5倍

エフカ会員さま

27

ミンチの日

エフカポイント
5倍

スタンプ
5倍

エフカ会員さま

28

塩さけの日

エフカポイント
5倍

スタンプ
5倍

エフカ会員さま

29 肉の日

土曜朝市

果物・たまごの日

エフカポイント
5倍

スタンプ
5倍

エフカ会員さま

30

牛乳・食パンの日

エフカポイント
5倍

スタンプ
5倍

エフカ会員さま

31

青果の日

エフカポイント
5倍

スタンプ
5倍

エフカ会員さま

8/13(木)

AM11:00~

だてまぐろ

解体実演販売

女性解体師
かおり 参上

**ジートル会員
募集中**

ご来店ごとに
スタンプを貯めよう!

20スタンプ貯めると
エフカポイント
100ポイントプレゼント!

チラシなどお得情報を配信いたします。

フジのアプリ

F-commu

エフコミュ
アプリでつながると
毎日をもっと広がる!
いただけます!

スーパードットコム
ご利用

お気に入り店舗に
登録して最新情報を
いつでもチェック!

アプリの
ダウンロードは
こちらから→

**ハッピー
プライス**

厳選商品を毎月ごとにお値打ち価格に
てご提供いたします。

**毎週
恒例 火・水曜日は
ぞろめ市**

8月8日(金)

夏のご優待会

旬の果物プレゼント・ガラポン
抽選会などお得がいっぱい!!

毎週水曜日は!

パクダン市

おすすめの品を超特価にてご奉仕!!

毎月1日2日 ABC

スペシャルデー

エフカ会員さま全店5倍、カテゴリー10倍、
2日間限定特価、ジートル5倍と大変お得な
2日間!